

## Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Martina Chytilová
Název práce	Vliv stabilizačních cvičení pletence ramenního na svalovou aktivitu při pímém impaktu u hráčů ragby se subakromiálním impingement syndromem.
Cíl práce	Komparace svalové aktivity pomocí amplitudové analýzy EMG při pímém impaktu během skládky do skládacího pytle a do hráče před a po intervenčním programu u hráčů se subakromiálním impingement syndromem (SIS). Aplikování intervenčního programu zahrnujícího stabilizační cvičení pletence ramenního a aktivaci hlubokého stabilizačního systému páteře.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Petr <sup>TM</sup> astný PhD.

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	<b>x</b>		
praktické zkušenosti	<b>x</b>		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		<b>x</b>	
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:		<b>x</b>	

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce		<b>x</b>		
samostatnost při zpracování tématu	<b>x</b>			
logická stavba práce	<b>x</b>			
práce s českou literaturou v etn. citacích		<b>x</b>		
práce se zahraniční literaturou v etn. citacích	<b>x</b>			
adekvátnost použitých metod		<b>x</b>		
hloubka provedené analýzy		<b>x</b>		
stupeň realizovatelnosti cvičení		<b>x</b>		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		<b>x</b>		
stylistická úroveň		<b>x</b>		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	<b>vysoké</b>	<del>průměrné</del>	<b>nízká</b>	<del>nejsou</del>
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.	<b>ve velké míře</b>	<del>přiměřené</del>	<del>žádné</del>	<b>absentuje</b>
využitelnost námětů, návrhů a doporučení ke cvičení problému	<del>ve větší míře</del>	<b>žádná</b>	<b>nízká</b>	<b>nevyužitelnost</b>
obsah a relevantnost příloh v textu i příloh. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	<del>vysoké funkční</del>	<b>funkční</b>	<del>méně funkční</del>	<b>neuspokojivé</b>
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:			<b>x</b>	

## Hodnocení

Zpracovaná diplomová práce řeší velmi aktuální problematiku a mimo jiné přispívá ke zlepšení tréninkových a terapeutických intervencí nejen v ragby, ale i jiných kontaktních sportovních hrách. Rozsahem, formální úpravou, citací normou a zvolenými metodikami splňuje požadavky kladené na tento druh závěrečné práce. Uchazečka prokázala schopnost samostatně provést výzkum a písemně jej zpracovat.

V teoretické části je v práci provedena kompilace relevantní literatury, kde je velmi vhodně pracováno zejména se zahraniční literaturou v etn odborných článků. Metodika práce je promyšlená, a zahrnuje podrobný popis provedených měření, provedené intervence i interpretace naměřených dat, provedený výzkum je dle popisu opakovatelný. Uchazečka si vybrala jako středně těžkou metodu elektromyografii (EMG), kterou intra-individuálně interpretuje pomocí normalizované EMG amplitudy, tato interpretace je zvládnuta v etn vyvození obecnějších závěrů z měření EMG. V etn metodických nejasnostech je v práci vyřešena odkazem na předchozí literaturu, což je pro DP přípustné. Výsledky práce jsou dobře aplikovatelné do praxe.

Otázka k obhajobě :

- 1- Můžete lépe specifikovat, jak využít v trenérské praxi informaci, že není významný rozdíl ve svalové aktivitě mezi skládkou do pytle a do hrátka?
- 2- Vámi zvolenou intervencí hodnotíte jako účinnou u jednoho svalu (m. trapezius dolní část), můžete navrhnout změny v intervenci, které by zvýšily její účinnost na více svalových skupin?

Na základě uvedeného je práce doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň :

Velmi Dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhovující

**Vedoucí diplomové práce:**

Jméno, tituly: PhDr. Petr Mastný PhD.

Podpis:

V Praze dne: 1. 9. 2016

