

POSUDEK VEDOUCÍ PRÁCE

Diplomová práce: Srovnání organizačních forem soutěží v aerobiku

Autorka diplomové práce: Bc. Tereze Fajfrlíková

Vedoucí práce: doc. PhDr. Viléma Novotná

Diplomová práce se zabývá problémem jednoho z gymnastických sportovních odvětví – aerobikem, jeho soutěžemi v oblasti výkonnostního sportu a sportu pro všechny. Vzhledem k tomu, že v Aerobiku je velmi málo dostupné specializované odborné literatury a výsledků korektních výzkumů, je nutno hledat odborné poznatky v dalších gymnastických sportech a příbuzných oborech. I výsledky předložené diplomové práce jsou více popisem současného stavu problému soutěží, než výzkumem s odpovídajícími výzkumnými metodami.

Soutěží v pohybových skladbách aerobiku se zúčastňuje velké množství převážně cvičenek, a proto je nutné se zabývat kvalitou tvorby, provedením a hodnocením skladeb. Tělovýchovné hnutí v aerobiku tento problém nepociťuje a neřeší. Soutěže pořádají různé subjekty, které mají odlišné požadavky na obsah skladeb a jejich hodnocení, hlavní je pro ně počet účastníků. Cílem diplomové práce bylo určit společné a odlišné znaky požadavků soutěží pořádaných organizací FISAF, ČGF a soukromou osobou a doporučit určitá sjednocení organizační formy tak, aby příprava na jednotlivé soutěže v oddílech aerobiku se mohla soustředit na zvyšování úrovně sportovní výkonnosti a ne hlavně na formální úpravu kompozice.

Vlastním obsahem práce byl popis organizace, obsahu a hodnocení v jednotlivých soutěžích a ukázkový rozbor tří vybraných skladeb různých kategorií sloužící k porovnání úspěšnosti skladby v soutěži. Informace o soutěžích byla doplněna vyhodnocením anketního dotazníku připraveného pro trenérky družstev a rozhovory s trenérkami, respektive autorkami skladeb. Výsledkem je doporučení nejvhodnějších společných požadavků pro organizační formu soutěží. Vzhledem k samostatnosti pořádajících subjektů je možno předpokládat, že uvedení získaných poznatků do praxe bude obtížné.

Autorka diplomové práce prokázala, že umí pracovat samostatně, že má nadhled nad vybranou odbornou problematikou a že dovede pracovat s odbornou literaturou. Práci doporučuji k obhajobě.

Navrhuji hodnocení: velmi dobře.

Viléma Novotná

26. 8. 2016