

## **ABSTRAKT**

### **Název práce:**

Srovnání organizačních forem soutěží v aerobiku

### **Title:**

Compared organizational forms of aerobics

### **Cíl práce:**

Cílem diplomové práce je, na základě teoretických poznatků, dotazování a analýzy soutěžních skladeb vymezit znaky nejvhodnější organizační formy pořádání soutěží pohybových skladeb v aerobiku.

### **Metody:**

V práci bude použita metoda deskripce teoretických východisek doplněná vlastním komentářem. Záměrně budou hledány shody v organizaci a hodnocení tří vybraných soutěží pohybových skladeb v aerobiku. Druhou metodou bude dotazování. Bude vytvořen anketní dotazník, který bude případně doplněn rozhovorem (interview). Respondenti budou vybráni z řad trenérů, autorů skladeb, které se účastní soutěží. Třetí metodou bude analýza tří vybraných soutěžních sestav.

### **Výsledky:**

Výsledkem práce je vymezení nejvhodnější organizační formy pořádání soutěží pohybových skladeb v aerobiku.

### **Klíčová slova:**

Pohybová skladba, pravidla, aerobik, hodnocení.