

Posudek vedoucího diplomové práce

David Vřeský: Přehled doplňků sportovní výživy na základě vědecké literatury

Diplomant je studentem kombinované formy studia a je podle svých slov velmi pracovně vytížen. To samozřejmě neomlouvá skutečnost, že s vedoucím DP začal soustavně spolupracovat až cca měsíc a půl před odevzdáním DP, ale snad alespoň trochu může snížit závažnost nedostatků překládané DP.

Jedná se o DP ve formě rešerže zabývající se tematikou potravních doplňků „suplementů“ ve sportovní výživě. Aktuálnost dané tematiky je zcela zřejmá. Zpracované či spíše přeložené literární prameny jsou nejnovějším vědeckým pohledem na tuto problematiku. U každého z uvedených suplementů je vždy přiložen seznam studií, v kterých byl daný suplement v minulosti zkoumán včetně shledaného účinku, použitých dávek a stručné charakteristiky souboru. Zcela konkrétně si dokáží představit, že předkládaná práce může být velmi hodnotným materiálem pro jedince, kteří se snaží dostat ke kvalitním a zároveň kritickým informacím o jednotlivých suplementech ať již z čisté zvědavosti nebo pro vlastní praktickou potřebu. Tyto informace jsou totiž diametrálně odlišné o těch, spolu s kterými je řada suplementů nabízena v prodeji.

DP do značné míry postrádá vlastní názor a působí poněkud „seznamovitým“ dojmem, což odráží na jedné straně diplomantovu ochotu zpracovat obrovské množství literárních pramenů, ovšem na straně druhé neochotu přispět vlastním pohledem na věc, invencí či vlastní zkušeností.

Navrhuji hodnocení velmi dobře.

V Praze 20.9.2006

Mgr. Miroslav Petr
vedoucí diplomové práce

