

SOUHRN : (Česká verze)

NÁZEV: Přehled doplňků sportovní výživy na základě vědecké literatury.

CÍLE PRÁCE: Práce rešeršního typu má shromáždit dosavadní znalosti o potravinových suplementech ve sportovní výživě, jejich působení a vliv na intenzitu sportovní výkonnosti.

VÝSLEDKY: Efektivita a pozitivní vliv ve smyslu zlepšení sportovní výkonnosti kontrolní kontra testované skupiny v závislosti na indikaci jednotlivých suplementů. Výsledky jsou značně relativní a závislé na mnoha oddělených faktorech. Co v laboratorních podmínkách platí není v praxi často relevantní.

Klíčová slova: potravní doplněk, charakteristika potravních doplňků, faktory ovlivňující výzkum suplementů sportovní výživy