

ABSTRAKT

Název:

Analýza choreografie sestav fitness družstev junior aerobik

Analysis of Choreography of junior fitness team combinations.

Cíl práce: Analýza pohybového obsahu a choreografií sestav Fitness aerobiku družstev juniorů v letech 2003 až 2005. Na základě výsledků vybraných kritérií kvantitativní analýzy sestavíme hierarchii dovedností a složek choreografie limitující výkon v aerobiku fitness družstev.

Metoda: Na základě využití kvantitativní analýzy a pozorování vytvořit kritéria analyzovaných sestav umístěných na prvních třech a šestém místě v soutěži ME a MS juniorů 2003-05. Tyto kritéria na základě klasifikační analýzy zařadit do klasifikačních tříd a vzájemně vyhodnotit.

Výsledky: Vyhodnocení kritérií analýz vybraných sestav, vytváří podklady pro tvorbu takové choreografie, která splňuje předpoklady předního umístění v soutěžích juniorů.

Nelze sestavit pořadí složek choreografie podle důležitosti naopak je podstatná jejich vyrovnanost což odlišuje tuto soutěž od hodnocení sportovního aerobiku.