

Předložená práce si kladla za úkol zmapovat, resp. poukázat na úzké propojení mezi duchovní a duševní dimenzí člověka. Práce se zabývala vznikem duchovní nestability a jejího vlivu na duševní stav. Adekvátně k tomu jsme také poukázali na cestu, která dle pouštních Otců vede k obnovení duchovní stability člověka, tj. k obnovení jeho vnitřní svobody a nabytí celistvého zdraví. Také jsme nastolili otázku, zda praxe pouštních Otců je uplatnitelná i v dnešní době.