

# POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

ZPRACOVAL: Hynek VYSOKÝ

TÉMA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

**Využití metody rozvoje maximální síly pro zvýšení individuálního sportovního výkonu** (na příkladu rekreačního plavce)

Posluchač Hynek Vysoký splnil požadavky zadaného úkolu bakalářské práce. Při zpracování zvoleného tématu projevil samostatný, kreativní a iniciativní přístup. Zadané úkoly vedoucího bakalářské práce plnil zodpovědně a vzhledem ke svým pracovním povinnostem (vojenská mise v Kosovu) i průběžně. Problémové pasáže bakalářské práce iniciativně konzultoval (pomocí emailové korespondence) s vedoucím práce.

Student přistoupil k řešení zadaného úkolu v teoretické části bakalářské práce komplexně a při rešerši odborných písemností se zaměřil zejména na české zdroje. Problematiku silové přípravy probírá autor práce zevrubně.

Po věcné stránce hodnotím bakalářskou práci jako upozornění na otázky možnosti využití metody rozvoje maximální síly i ve ztížených podmínkách vojenské mise.

Konkrétní doporučení v závěru je velmi dobrým vyústěním směrem k aplikaci pro praxi.

Bakalářská práce svým rozsahem splňuje požadavky pro tento druh bakalářské práce.

Hodnocení: *velmi dobře*



V Praze, 10. 9. 2006

Aleš Kaplan  
vedoucí bakalářské práce