

Posudek vedoucího práce:

Diplomová práce Barbory Bachmanové „Problémy při návratu po zranění u výkonnostních tenistů“ je zpracována na 81 stranách textu a obsahuje 14 obrázkových grafů, 47 odkazů v seznamu zdrojů a 1 přílohu.

Formálně je členěna do osmi částí. Jejím cílem bylo zjistit, jak je hráč ovlivněn zraněním při návratu k tréninku a soutěžení a jak působí zranění na budoucí pokračování v jejich sportovní kariéře.

Teoretická část práce je poměrně rozsáhlá a vytváří teoretické pozadí k výzkumné části práce. Obsahuje informace o psychologické podstatě sportu, motivaci, dalších psychických dovednostech i rizicích zranění v tenise. Text je psán srozumitelně a je vhodně doplňován schémata či obrázky.

V další části práce autorka popisuje metody, které použila při realizaci svého výzkumu.

Metody založené na dotazování odpovídají uvedenému typu práce, jejich popis považuji za dostačující.

Výsledky jsou přehledně graficky zpracovány a poskytují informace pro praxi. Nejprve byla u dané skupiny tenistů zjišťována celková četnost zranění, jejich závažnost a další třídění podle pohlaví, lokalizace zranění atd. Druhá část reflektuje fázi návratu k tréninku a soutěžení a s ní spojené problémy, které vyplývají ze změny samotné i ze snížené úrovně výkonnosti. Ve třetí části se autorka dotazovala na okolnosti, které se týkají psychického stavu hráče a jeho možného ovlivnění během herní přestávky i při samotném návratu.

Téma je aktuální, práce je psána čtivě, srozumitelně, zajímavě, celek působí kompaktně a přehledně. Ke sportovní terminologii ani koncepci práce nemám zásadní připomínky a práci doporučuji k obhajobě s předběžným stupněm hodnocení výborně.

Otázky touto cestou nekladu, vyplynou jistě z průběhu obhajoby.

V Praze 4.9.2015

Mgr. Tomáš Kočib