

Hodnocení vedoucího diplomové práce Bc. Michala Benka „Vliv saunování na změny krevního tlaku”

Saunování není populární v severských zemích, ale i v našem středoevropském regionu. Velmi často je využíváno jako prostředek k redukci hmotnosti. Reakce organismu na tuto zátěž je vždy individuální a může u některých jedinců znamenat zásadní ohrožení, zvláště pak u jedinců s vysokým TK.

M.Benko zpracovaná aktuální problematiku srovnání tlakové reakce u jedince, kteří jsou na saunování adaptováni s jedinci bez těchto zkušeností. Je třeba vyzdvihnout volbu tématu, i přístup k řešení práce.

Předností kandidáta je jeho aktivita a dlouhodobý zájem o zpracovávanou problematiku spolu se schopností uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Diplomová práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatně tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidát zvládl.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování diplomové práce byla na přijatelné úrovni a vysoce hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy velmi vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Bc Michala Benka hodnotím známkou

d o b ř e.

V Praze 4.9.2015

prof.ing.V.Bunc, CSc