

PŘÍLOHY

➤ Příloha 1 – Pravidla chování na sjezdových tratích podle FIS (Mezinárodní lyžařské federace)



1. Ohled na ostatní lyžaře

Každý lyžař nebo snowboardista se musí neustále chovat tak, aby neohrožoval nebo nepoškozoval někoho jiného.



2. Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy

Každý lyžař nebo snowboardista musí jezdit s přiměřeným odstupem a s ohledem na vzdálenost, na kterou vidí. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svému umění, terénním, sněhovým a povětrnostním podmínkám, jakož i hustotě provozu.



3. Volba jízdni stopy

Lyžař nebo snowboardista přijíždějící zezadu musí svou jízdni stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním.



4. Předjíždění

Předjíždět se může shora nebo zespodu, zprava nebo zleva, ale vždy jen s odstupem, který poskytne předjížděnému lyžaři či snowboardistovi pro všechny jeho pohyby dostatek prostoru.



5. Vjíždění a rozjíždění

Každý lyžař nebo snowboardista, který chce vjet do sjezdové tratě nebo se chce po zastavení opět rozjet, se musí rozhlédnout nahoru a dolů a přesvědčit se, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní.



6. Zastavení

Každý lyžař nebo snowboardista se musí vyhybat tomu, aby se zbytečně zdržoval na úzkých nebo nepřehledných místech sjezdové tratě. Lyžař nebo snowboardista, který upadl, musí takové místo co nejdříve uvolnit.



7. Stoupání a sestup

Lyžař nebo snowboardista, který stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě.



8. Respektování značek

Každý lyžař nebo snowboardista musí respektovat značení a signalizaci.



9. Chování při úrazech

Při úrazech je každý lyžař nebo snowboardista povinen poskytnout první pomoc.



10. Povinnost prokázání se

Každý lyžař nebo snowboardista, ať svědek nebo účastník, je povinen v případě úrazu prokázat své osobní údaje.

➤ **Příloha 2** – Pravidla bezpečnosti na Novém Zélandu (Snow safety code)



1. STAY IN CONTROL AT ALL TIMES

Know your ability, start easy, be able to stop and avoid other people. Losing control is the number one cause of falls.

2. PEOPLE BELOW YOU HAVE THE RIGHT OF WAY

The skier or boarder downhill of you has the right of way. Don't forget to look above before entering a trail.

3. OBEY ALL SKI AREA SIGNAGE

Signs are there for your safety. Keep out of closed areas.

4. LOOK BEFORE YOU LEAP

Scope out jumps first. Ensure the area is clear of others and use a spotter on blind jumps.

5. STOP WHERE YOU CAN BE SEEN

When stopping, try to move to the side of the trail and make sure you can be seen from above.

6. DON'T LOSE WHAT YOU USE

Equipment must be secured while walking or stashing. This goes for rubbish too! Remember to take all your waste with you so it doesn't become a hazard for others (or the environment).

7. STAY ON SCENE

If you are involved in or witness an accident, remain at the scene and identify yourself to the ski patrol.

8. RESPECT GETS RESPECT

Right from the lift line, to the slopes, and through the car park - treat others as you would want to be treated.



www.mountainsafety.org.nz

www.avalanche.net.nz

