

Posudek vedoucího práce na diplomovou práci Bc. Tomáše Hubičky „Testování maximální SF v plaveckém trenažéru a plaveckém bazénu“

Plavecký trenažér je součástí katedry plaveckých sportů již několik let. V průběhu těchto let se trenažér osvědčil jako nástroj, který lze používat pro výuku plavání, analýzu plavecké techniky, ale i pro plavecký trénink. Jedním z dalších důvodů, proč se trenažér pořizoval byla i možnost využívat manipulaci s rychlostí vodního proudu, pro testování fyziologických parametrů plavce. Práce Bc. Tomáše Hubičky byla zaměřena na možnostech využití plaveckého trenažéru k testování SFmax. Magisterská práce byla zaměřena na porovnání, zda testování SFmax v plaveckém trenažéru je stejně validní, jako testování SFmax v plaveckém bazénu.

Kolega Hubička prokázal, že je schopen pracovat samostatně. Organizaci experimentu, výběr probandů, organizace testování laktátu a to jak v plaveckém trenažéru, tak i v plaveckém bazénu organizoval s minimálním přispěním vedoucího práce. Experiment probíhal v několika dnech a vzhledem k dřívějším zkušenostem z BC práce, probíhal sběr dat bez větších problémů. Komunikace s diplomantem byla v průběhu provádění experimentu bez problémů. Obtížněji jsme komunikovali ve fázi zpracování DP práce. Náročná byla především část zpracování výsledků a jejich interpretace.

Práce je cenná podrobným zpracováním výsledkové části a interpretací výsledků v možných souvislostech, které mohou či nemohou ovlivnit testování jak v plaveckém trenažéru, tak i v plaveckém bazénu.

Diplomová práce splňuje všechny náležitosti a doporučuji ji k obhajobě.

Hodnocení: Výborně

Otázky k obhajobě:

1. Při výpočtu teoretického SFmax, jste vycházel z modelu, který k výpočtu teoretického SFmax navrhuje odečet 10 tepů. Jak by vypadalo srovnání výsledků SFmax v bazénu a v plaveckém trenažéru v momentě, kdybyste použil odečet 15 tepů, který navrhují jiní autoři?
2. V práci se zmiňujete, že výpočet CSS není vhodný k zjištění ANP u kondičních plavců. Jaký jiný plavecký test, k zjištění CSS u této kategorie plavců, byste navrhoval?

Zpracoval: Mgr. Daniel Jurák

V Praze dne 27.9.2015