

Abstrakt

- Název:** Aplikace a ověření programu sebeobrany pro pacienty psychiatrické léčebny
- Cíle:** Hlavním cílem práce je uplatnění výukového programu, vytvořeného v bakalářské práci, v době léčby závislostí pacientů v psychiatrické léčebně Červený Dvůr. Dále práce zjišťuje vhodnost výukového programu v době léčby závislosti, ověření naučených pohybových dovedností a jejich eventuelní začlenění ve volném čase pacientů, doporučení cvičení blízkému okolí pacientů, zájem o program v dalších psychiatrických léčebnách.
- Metody:** V práci je využito metody obsahové analýzy pro práci s literaturou, metody rozhovoru použité při rozmluvě s primářem a správcem léčebny, metoda pozorování - pozorování práce probandů během programu, metoda komparativní - použita při hodnocení závěrečných výstupů, metoda anketového šetření pro zjištění přínosu výukového programu, jednoduché statistické metody pro vyhodnocení odpovědí z anket.
- Výsledky:** Vhodnost programu byla potvrzena dvěma primáři psychiatrických léčeben, zaměřených na léčbu závislostí. Na základě anketového šetření byl zjištěn zájem o pokračování ve cvičení sebeobrany nebo bojových umění. Znalosti a dovednosti sebeobrany po intervenci se vešly do průměru známek 2.
- Klíčová slova:** Bojová umění, karate-dó, léčba závislosti, pohybové aktivity, prevence závislosti, volný čas.