

Posudek vedoucího práce:

Téma práce: Analýza nadhozu a zásahu u tenisového podání

Diplomant: Slavomír Tyl

Tenis prochází stálým vývojem a také technika herních činností doznává určitých změn. Zatížení pohybového aparátu u závodních hráčů je enormní a vede často k předčasnému ukončení kariéry. Tenisové podání je jedna z nejčastěji realizovaných herních činností hráče v utkání. Práce se snaží přispět k porozumění provedení úderu z pohledu objektivizace průběhu pohybu a s tím souvisejících možností rozvoje tréninkových možností. Zaměřuje se zejména na načasování jednotlivých částí pohybu – tzv. “timing“.

Cílem práce bylo analyzovat fázi nadhozu a zásahu u tenisového podání a porovnat výsledky mezi dvěma vybranými hráči navzájem. Jako hlavní metodu pro sběr dat autor použil kinematickou 3D analýzu. Doplňkovou metodou kvalitativního charakteru byl polostrukturovaný rozhovor s vybranými hráči pro výzkum.

V teoretické části autor popisuje tenisové podání z pohledu biomechaniky, techniky, fyzické náročnosti a kineziologie. Uvádí zde i význam a popis metod měření či postupů analýzy lidského pohybu. Teoretická část je doplněna obrázky, její forma vytváří vhodné pozadí pro lepší porozumění problematice.

Ve výzkumné části je prezentována případová studie realizovaná u dvou závodních hráčů tenisu, kteří prováděli tenisové údery a jednotlivá cvičení v modelové situaci. Data, získaná pomocí videokamery byla dále analyzována jednak pomocí matematických a statistických metod, ale také určitým kvalitativním posouzením rozdílů v timingu u jednotlivých fází pohybu. Výsledková část práce je přehledná a komentáře přináší zajímavé rozborů tenisových dovedností.

Závěr shrnuje zásadní zjištění a dává námět pro praktické využití výsledků výzkumu.

Po stránce terminologické a formální nemám zásadní výhrady. Drobné neshody jsou v citaci literatury. Dotazy touto cestou nekladu, vyplynou z průběhu obhajoby. Práci k obhajobě doporučuji.

3.9.2015

Mgr. Tomáš Kočib