

1 Přílohy

Příloha č. 1: Rozhovor s Martinem (hráč 1) a Milanem (hráč 2)

Datum a místo: 27. 3. 2015 Aritma Praha

jméno: Milan (MD), Martin (MK)

věk: MD - 30 let, MK - 25 let

výška: MD - 188 cm, MK - 178 cm

současné umístění na celostátním žebříčku: MD - 557. místo, MK - 80. místo

V kolika letech jsi začal hrát tenis?

MD: Od čtyř, od čtyř let.

MK: Čtyři, pět.

Jaký úder hraješ nejraději a proč?

MD: Jako při zápase? Forhend. A proč? No protože.. (smích) Pocitově no, myslím si, že je to taková moje největší zbraň prostě, fohend, no. Nevím, tak nák to v průběhu dětství vzniklo, že prostě mám nejradši forhend no.

MK: Já asi bekhend, protože ten když se dostanu do tempa, tak to nezkazím, forhend zkazím víckrát. Takže asi bekhend.

Jaký ze svých úderů považuješ za největší zbraň?

MD: Forhend teda a a ten servis, ale to bejvávalo. Ale forhend řeknu no.

MK: Asi bekhend, občas si pomůžu jakoby fohendem, záleží jak kdy, dřív to taky, dřív to bejval i forhend, ale ten teďka bohužel.. Takže jako bekhend i je jako docela dobrá defenzíva z bekhendu si myslím, tak tam je to asi silnější si myslím, nebo ta levá strana dvorce.

Jak často trénuješ podání nyní a jakou pozornost jsi mu věnoval v průběhu celé doby, po kterou se tenisu věnuješ?

MD: No tak teď už podání netrénuju víceméně (smích), víceméně vůbec, nebo jenom když ukážu dětem že jo, nebo jako abych si vzal koš, tak vůbec, to už netrénuju. Taky to tak vypadá, že tam nemám takovou stabilitu. A dřív jsem ho trénoval, že jsem si občas vzal ten košík a, ale jako nebylo to častokrát no. Nevim, třeba jednou týdně..

A systematicky?

MD: No, víceméně ne. Já jsem začal s trenérem hrát až od třinácti let, takže, takže to jsem byl takovej samouk, dá se říct no.

Jak často trénuješ podání nyní a jakou pozornost jsi mu věnoval v průběhu celé doby, po kterou se tenisu věnuješ?

MK: Já servis teďka netrénuju vůbec, jenom jenom když, když si jdu zahrát nákej sparing, no a potom když hraju náký, náký zápasy, jako že bych sám od sebe šel servis, to ne, takže podle toho, jak často hraju sparing, nebo zápas, tak podle toho tak často servíruju a dřív jako s košíkem jsem moc neservíroval, ale hrál jsem každé den jsem hrál jednou, dvakrát no a to se každé den servírovalo no. Bylo daleko víc turnajů, takže, takže vlastně každé den, pokud nebyla pauza se hrál servis.

A trénoval jsi ho systematicky, že sis například řekl, že každou středu budeš podávat?

MK: Ne ne ne, to ne.

Zkus prosím charakterizovat své podání.

MD: Charakterizovat? Technicky jako, nebo..?

Je to otevřená otázka, jak ji pojmeš, je na tobě.

MD: Otevřená otázka, charakterizovat svý podání tyjo (přemýšlí)... Důrazný, rychlý (smích)... Důrazný rychlý no.

Zkus prosím charakterizovat své podání.

MK: Já moc nevim, já pokud si dobře nadhodim (smích).. Ne, relativně variabilní, bez bez nákejch, bez dvojchyb. Relativně málo dvojchyb i relativně obstojně všechny, všechny varianty, všechny směry.

Zkus označit účinnost svého podání na škále 1-10 (1 - neškodné, 10 - extrémně účinné)

MD: Jo, tak sedmička třeba, sedmička.

MK: Já bych dal asi sedmičku, nebudu si moc fandit.

Zkus ohodnotit techniku svého podání na škále 1-10 (1 - špatná, 10 - vybroušená).

MD: Tak tyjo dejme tomu, když se mi opravdu povede, tak dám osmičku. Záleží, jakej servis no, jestli první nebo druhej. Na ten první servis si věřim na tu osmičku, ale druhej ten mám jako horší určitě.

MK: To je samozřejmě pro mě jakoby těžký, protože já se moc nevidim, jak servíruju, takže sedum osum, mezi sedum osum. Nevim, tohle musí posoudit někdo.. Já se bohužel nevidim, jak servíruju, mockrát jsem se ani neviděl, tak..

**Považuješ své podání za stabilní/vyrovnané z hlediska provedení pohybu?
Ohodnot' na škále 1-10 (1 - nestabilní, 10 - naprosto stabilní)**

MD: Tak osmička.

MK: Já myslim, že pokud, pokud vobčas mám problémy s nadhozem, ale dejme tomu sedum až osum.

Chtěl bys na svém podání něco vylepšit? Pokud ano, co by to bylo?

MD: No, teď v tuhle chvíli asi tu stabilitu no. Jako tu konzistentnost dá se říct, no. No a u druhýho servizu tu horní rotaci no, ten kik do bekhendu.

MK: Já bych chtěl zlepšit svojí vejšku (smích). Ne, to.. Víc víc srovnanější nadhoz, jinak no jinak teďka.. No, to bude to nejzásadnější.

Ted' bych měl pár otázek k vašemu poslednímu vzájemnému turnajovému zápasu, který se konal 5. 9. 2014 v Praze na Aritmě s výsledkem 6:2, 6:3 pro Martina.

Podávalo se ti dobře?

MD: Proti Martinovi se mi podávalo špatně, protože jsem byl pod tlakem, protože vím, že jsem nastupoval na zápas, že vím, že je lepší hráč, takže jsem byl nucen hrát prostě lepší podání no. Takže jsem tam byl pod tlakem, takže sem podával docela dost špatně si myslím no s nim. Konkrétně ten servis.

MK: Já si myslím, že takovej průměr za tři. Já už si to úplně neto, ale myslím že takovej jako průměr. Že ani jsem neservíroval úplně zle, ale že by to bylo nějaký asi vynikající, to si myslím, že taky ne, takže bych volil průměrně, průměrnej servis no. Jestli si to dobře vybavuju.

Jak myslíš že ovlivnilo tvoje podání tento zápas na škále 1-10 (1 - minimálně, 10 - zcela zásadně)? Mohl bys to okomentovat?

MD: No tak sedum. No pokud si dobře pamatuju, tak tak jakoby procentuálně první servis jsem měl hodně špatně no, ten bych tak třeba tipnul dvacet, maximálně třicet procent první servis jsem měl no, jako málo prvního servizu, určitě. Takže to ovlivnilo docela dost no.

MK: Já si myslím, já si myslím tak dejme tomu šestku. Bře vobčas jsem si servizem pomoh, vobčas to bylo k ničemu. Deblů si myslím, si pamatuju zas tolik nebylo, takže jakoby lehce nadprůměr, nebo šest no. takhle bych to nějak zhodnotil.

Napadá tě ještě něco, jak zápas ovlivnilo tvoje podání?

MK: No tak průměrně, nic nic nic výraznýho si myslím, že by chodil Milan jenom sbírat, to se bohužel nedělo.

Jaký myslíš, že mělo vliv na váš zápas podání soupeře na škále 1-10 (1 - minimálně, 10 - zcela zásadně) Mohl bys to okomentovat?

MD: Já pokud se pamatuju, tak první servis Martinovi moc moc nešel a v tom druhym servisu že si pomáhal dost, v tom druhym setu.

V druhém setu, nebo v druhém servisu?

MD: V druhym setu, že si pomáhal servizem dost no, prvnim servizem.

Jaký myslíš, že mělo vliv na váš zápas podání soupeře na škále 1-10 (1 - minimálně, 10 - zcela zásadně) Mohl bys to okomentovat?

MK: Myslím, že asi mu ten servis moc nepadal a myslím si, že i tam bylo několik několik dvojchyb, který si myslím, že mi pomohly, takže ňák takle, jestli si to eště vybavuju dobře.

Změnil bys zpětně něco na svém podání v tomto zápase? Co by to bylo?

MD: Tak určitě bych změnil no (smích). Určitě bych změnil, akorát to byla spíš, to je spíš o věc psychiky si myslím no u toho servisu. Vlastně to, jak jsem říkal v tý první otázce, že jsem byl jako pod tlakem, že jsem s tím Martinem musel jako dobře zapodávat no. Aby to mělo potom ňákej vliv v tý výměně, abych jako..

Dovedl bys popsat, co konkrétně bys změnil?

MD: Nadhoz no, házet si to víc dopředu, určitě si víc věřit, to s tím taky souvisí právě s tou psychikou.. Když si člověk nevěří, tak si to neháže tak dopředu možná.. No, asi to.

Změnil bys zpětně něco na svém podání v tomto zápase? Co by to bylo?

MK: No to je těžká otázka, člověk vždycky chce hrát ten servis nejlíp asi víc víc možná přímých bodů, snažit se přímejch bodů z podání, ale to taky souvisí prostě, někdy to načasování de líp, ten tajmink, někdy hůř, to je situace vod situace a bylo to i, že jsem

předtím neměl moc zápasů, takže když člověk potom má víc zápasů, tak to logicky všechno vychází víc no. Takže tohle je taková záludná otázka.

A není nic zásadního, co by sis řekl, já, tohle jsem neměl dělat..?

MK: To asi, to asi ne, tak člověk hraje pokaždý stejně a chce to zahrát co nejlíp, holt když to trefuje na prd, no tak to chce vždycky změnit.