

## **Abstrakt**

- Název:** Analýza nadhozu a zásahu u tenisového podání
- Cíle:** Cílem práce je analyzovat fázi nadhozu a zásahu u tenisového podání a porovnat výsledky mezi hráči navzájem.
- Metody:** Jako hlavní metodu pro sběr dat jsme použili kinematickou 3D analýzu. Doplňkovou metodou byl polostrukturovaný rozhovor s vybranými hráči pro výzkum.
- Výsledky:** Zjistili jsme, že stabilnějšího provedení u fáze nadhozu a zásahu dosahuje hráč s vyšším postavením na tenisovém žebříčku. Dále jsme zjistili, že u všech podání byl míč zasažen před tělem hráče. Největší variační rozpětí (nejméně stabilní) byla u obou hráčů šířka M, tedy zasažení míče v čelní rovině vzhledem k svislé ose Y, stanovené špičkou levé nohy podávajícího hráče. Naopak nejstabilnější u obou hráčů byla výška ramen při zásahu.
- Klíčová slova:** tenisové podání, nadhoz, zásah, kinematická 3D analýza