

## Posudek oponenta diplomové práce

Jméno diplomanta	Bc. Jan Ječmínek
Téma práce	Porovnání hladiny krevního laktátu vrcholových judistů při soutěžním a tréninkovém zatížení
Cíl práce	Porovnání hladiny laktátu vrcholových judistů při soutěžním a tréninkovém zatížení a zjištění možných souvislostí a vztahů s dalšími vstupujícími proměnnými.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Klára Coufalová, Ph.D.

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti		x	
podkladové materiály vstupní data a jejich zpracování	x		

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce	x			
téma práce a její aktuálnost		x		
teoretická fundovanost autora	x			
formulace cílů práce		x		
celkový postup řešení	x			
práce s daty a informacemi	x			
hloubka provedené analýzy	x			
členění a logická stavba práce		x		
práce s odbornou literaturou	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
přesnost formulací a práce s odborným jazykem	x			
splnění cílů práce	x			
adekvátnost použitých metod	x			
závěry práce a její formulace		x		
odborný přínos práce a její praktické využití		x		

### Připomínky a otázky k obhajobě:

- 1) Vysvětlíte, proč se zvýšila hladina laktátu až trojnásobně při tréninkové v aerobním zóně zatížení?
- 2) Na jakém principu funguje proces rychlejšího odbourávání laktátu inhalací hyperoxické směsi?
- 3) Ke kterým sportům lze přirovnat zjištěné maximální hladiny laktátu v judu?

**Práce je - není doporučena k obhajobě** (nehodící se škrtněte)

**Navržený klasifikační stupeň:**

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Oponent diplomové práce:**

Jméno, tituly: PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 27.4.2016