

Abstrakt

Název:

Porovnání hladiny krevního laktátu vrcholových judistů při soutěžním a tréninkovém zatížení

Cíle:

Cílem této práce bylo porovnat hladinu laktátu vrcholových judistů při soutěžním a tréninkovém zatížení a zjistit možné souvislosti a vztahy s dalšími vstupujícími proměnnými.

Metody:

Zvolená metoda je empirická, tedy sběr dat provedením vlastního výzkumu, následné statistické vyjádření dat a vztažení do souvislostí s jinými studiemi.

Výsledky:

Bylo zjištěno, že hladina laktátu při soutěžním zatížení vzrůstá diametrálně více než během tréninkového zatížení a tepová frekvence jako ukazatel hromadění laktátu nemá statistický význam.

Klíčová slova:

Judo, laktát, trénink, soutěž.