

ABSTRAKT

Diplomová práce se zaměřuje na testování motorických předpokladů hráčů juniorské kategorie ve vybraných sportovních hrách.

Cílem práce je porovnat výsledky motorických testů u tří výkonnostních úrovní tenistů a hráčů z vybraných sportovních her. Určit tak věcnou významnost a specifičnost jednotlivých testů pro tenis.

Poznatky v teoretické části vychází z mé bakalářské práce. Věnuji se v ní charakteristice tenisu, struktuře sportovního výkonu, faktorům určujícím sportovní výkonnost v tenise a především kondici. Teoretická část je rozšířena i o poznatky nové.

Ve výsledkové části, na základě porovnání tří výkonnostních úrovní tenistů, byla určena věcná významnost testů pro tenis. Následně prezentujeme výsledky námi otestovaných hráčů z vybraných sportovních her. Pomocí komparativní analýzy jsou uvedeny rozdíly v motorických předpokladech hráčů z různých sportovních her. Závěrem je zhodnocena specifičnost jednotlivých testů pro tenis.

Potvrdili jsme věcnou významnost u všech testů, kromě testu skok z místa do dálky. Specifičnost testů se potvrdila u testů hexagon, spider, a tenisově-specifický test vytrvalosti. Specifičnost testů se nepotvrdila u všech hodů medicinbalem a skoku z místa do dálky. U testu hloubka předklonu nedokážeme specifičnost potvrdit, ani vyvrátit.

Klíčová slova: tenis, kondice, testování, motorické předpoklady, testová baterie