

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Michal Kovařík
Téma práce	Vliv individuálního intervenčního programu na vybrané komponenty zdravotně orientované zdatnosti u jedince bez předchozí pohybové zkušenosti
Cíl práce	Analýza TS, diagnostika stavu pohybového aparátu a následná aplikace individualizovaného PP.
Vedoucí diplomové práce	PhDr.Pavel Hráský, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
praktické zkušenosti	X			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	X	X		

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací		X		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy	X			
stupeň realizovatelnosti řešení	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	X			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		X		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	X			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	X			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Doplňující komentář:

Diplomová práce zpracovává téma, které je aktuální z hlediska možnosti diagnostiky a následné individualizace PA v pohybovém režimu běžné populace.

Práce je rozdělena vyváženě na teoretickou a praktickou část a čerpá z moderních aplikovaných postupů v rámci diagnostiky i realizace zvolených kompenzačních postupů.

Na práci pozitivně hodnotím její zaměření, kdy popisuje teorii kompenzačních postupů a následně řeší efekt intervence. Autor v práci používá moderní diagnostické postupy, které jsou schopny validně postihnout změny v morfologii či funkci složek pohybového systému. Pozitivně také hodnotím samostatnost a přístup kandidáta při řešení závěrečné práce.

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: Pavel Hráský, PhDr., Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 27.4.2016