Příloha č. I: Souhlas etické komise

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
José Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vliv intervenčního programu na vybrané fyziologické parametry a tělesné složení u jedince bez pohybové zkušenosti

Forma projektu: diplomová práce
Období realizace: Prosinec 2015
Předkladatel: Bc. Michal Kovařík
Hlavní řešitel: Bc. Michal Kovařík
Vedoucí práce: PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Popis projektu: Cílem diplomové práce je zjištění vlivů daného intervenčního programu na vybraného jedince bez předchozí pohybové zkušenosti. Jedná se o kazuistiku. K získání těchto dat budou použity následující formy měření: Bioelektrická impedance, hloubka předklonu, síla stisku ruky (handgrip), měření posturální stability, chodecký test v laboratorních i terénních podmínkách, soubor testů zjišťující svalovou sílu a kloubní pohyblivost, antropometrická měření.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Veškeré metody a techniky zjišťování dat jsou neinvazivní. O zajištění bezpečnosti se stará vedoucí práce a pracovník Laboratoře sportovní motoriky PhDr. Pavel Hráský, Ph.D., který je přítomen při všech průběžných testování.

Etické aspekty výzkumu: O postupech a metodách při měření bude proband/probandi podrobně informováni. Anamnestická data probanda/probandů nebudou zveřejněna a následně zneužita. Všichni zúčastnění projektu dosáhli plnoletosti.

Informovaný souhlas: přiložen

Povinností **všech účastníků výzkumu na straně řešitele** je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 1.12.2015 Podpis předkladatele:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: **Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.
Členové: prof. PhDr. Pavel Slepička, DrSc.
doc. MUDr. Jan Heller, CSc.
doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.
Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.
MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 141/2015

dne: 3. 12. 2015

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodní směrnicemi pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

razítko UK FTVS UNIVERZITA KARLOVA v Praze Fakulta tělesné výchovy a sportu José Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. II: Vzor informovaného souhlasu

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv,zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy *(jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné),* Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci *diplomové práce,* s názvem: Vliv intervenčního programu na vybrané fyziologické parametry a tělesné složení u jedince bez pohybové zkušenosti.

Cílem diplomové práce je zjištění vlivů daného intervenčního programu na vybraného jedince bez předchozí pohybové zkušenosti.

Formy provedených šetření: Bioelektrická impedance, hloubka předklonu, síla stisku ruky (handgrip), měření posturální stability, chodecký test v laboratorních i terénních podmínkách, soubor testů zjišťující svalovou sílu a kloubní pohyblivost, antropometrická měření.
Všechny formy měření jsou neinvazivní.

Celková doba intervence bude minimálně 12 týdnů, maximálně 16 týdnů, s minimálně dvěma průběžnými měřeními.

Riziko v průběhu intervence není vyšší než běžně očekávatelné. Tzn. některá cvičení mohou způsobovat pocity diskomfortu.

Projekt má rovněž za úkol obohatit probanda o zkušenosti s pohybovou aktivitou, zlepšit jeho zdatnost a celkový zdravotní stav.

Řešitel projektu se zavazuje, že anamnestická data nebudou nikde zveřejněna a zneužita. Po zpracování a vyhodnocení dat projektu má proband právo na seznámení se se svými výsledky.

Jméno a příjmení předkladatele projektu: Podpis:.....

Jméno a příjemní hlavního řešitele a spoluřešitelů:

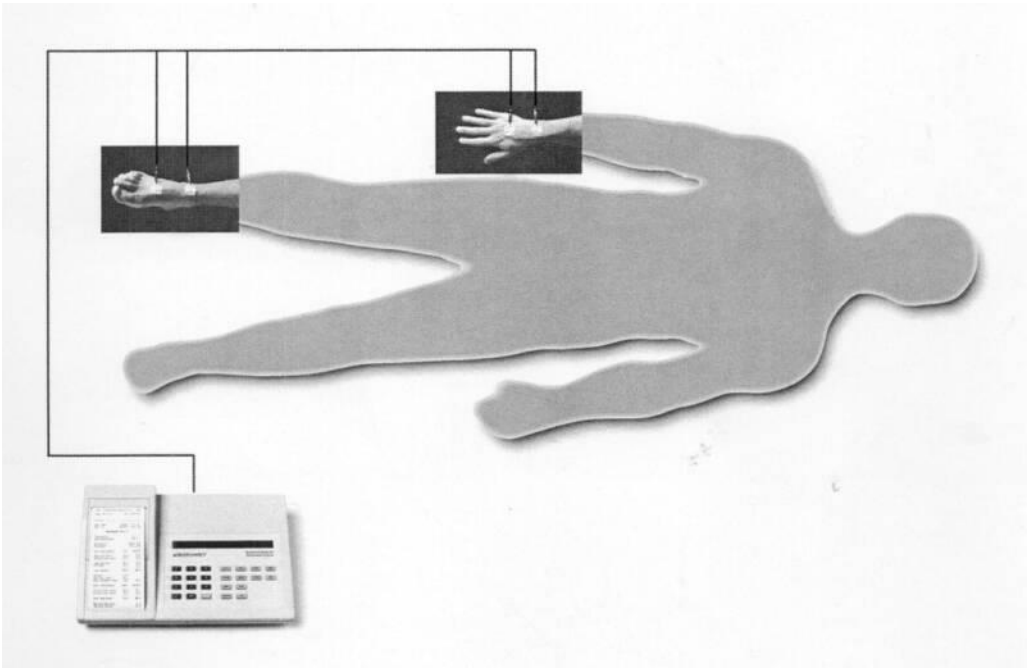
Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Podpis:.....

Prohlašujia svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím se svojí účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a)možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se mé účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy.Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka: Podpis: .....

Příloha č. III: Bioelektrická impedance



(Zdroj: proactivehealthresources.com, 15. 2. 2016)

Příloha č. IV: Tanita MC-980

(Zdroj: lekarske-vahy.cz, 15.2. 2016)

Příloha č. V: RSScan International

(Zdroj: ftvs.cuni.cz, 15.2. 2016)

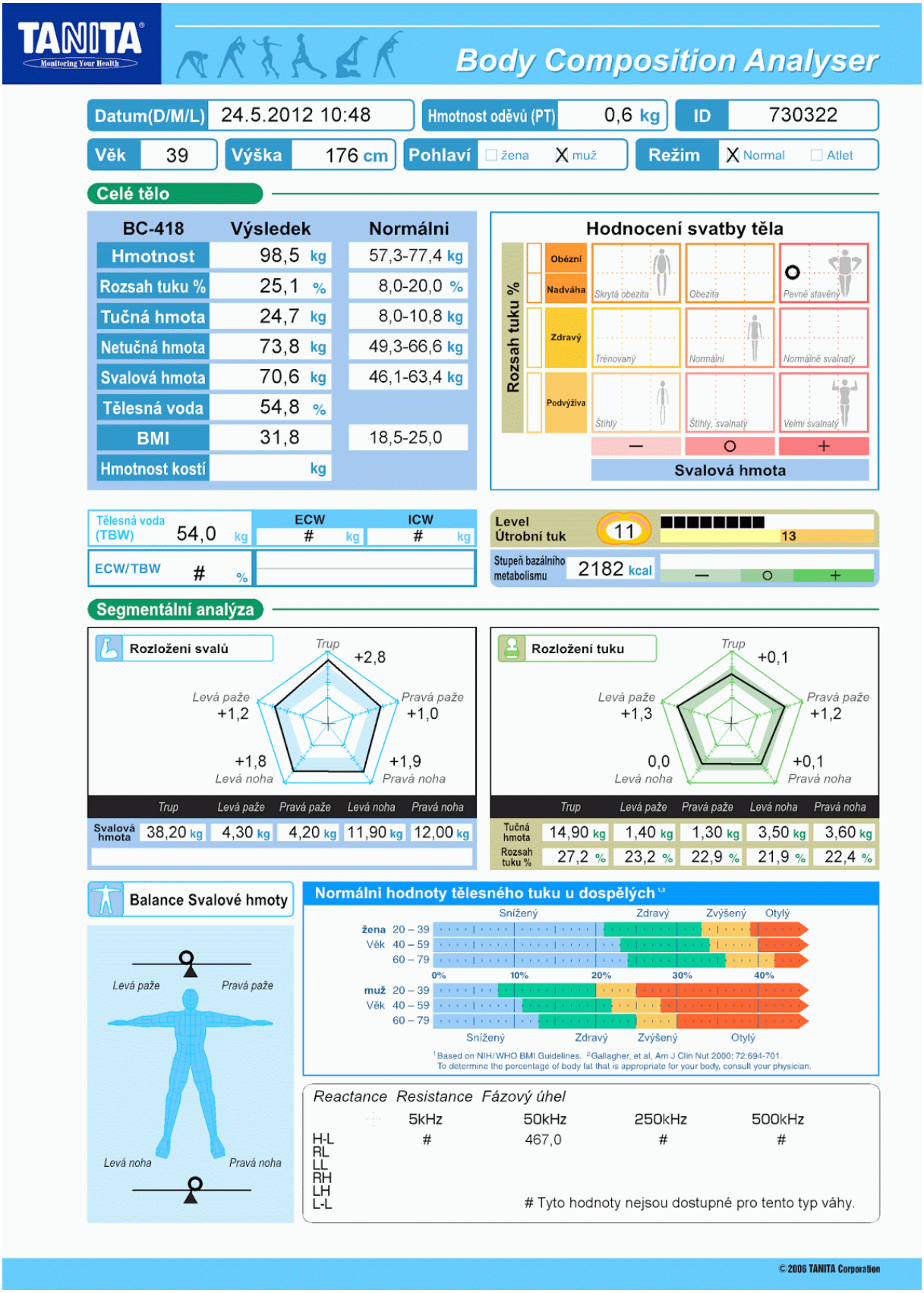
Příloha č. VI: MIE Medical

(Zdroj: mie-uk.com, 15.2. 2016)

Příloha č. VII: Běžecký pás Quasar

(Zdroj: ftvs.cuni.cz, 15.2. 2016)

Příloha č. VIII: Formulář - TANITA MC 980



(Zdroj: analyzatela.blogspot.cz, 15. 2. 2016)

Příloha č. IX: Formulář – BIA 2000, zátěžový test

UK FTVS v Praze

Laboratoř sportovní motoriky

TĚLESNÉ SLOŽENÍ		ZÁTĚŽ	STABILITA	CYBEX	VÝSKOKY
BIA	TANITA				

EMAIL:					
JMÉNO:		SPORT:			
Datum narození:					
Datum vyšetření:					
Věk:	Maximální zátěžový test:				
Výška (cm) :	W170 ($W \cdot kg^{-1}$) :				
Hmotnost (kg) :	Max. výkon (km/h, W, sklon) :	KREVNÍ TLAK:			
		klid	I.subm.	II.subm.	max.
BIO (Ohmy) :	Zatížení				
ECM/BCM :	VO_2 ($l \cdot min^{-1}$)				
TBW (l) :	VO_2 ($ml \cdot kg^{-1} \cdot min^{-1}$)				
ICW (l) :	V_E ($l \cdot min^{-1}$)				
ECW (l) :	SF ($tepy \cdot min^{-1}$)				
BMR (kcal) :	RER				
% tuku :	VO_2 (% max)				
TPH (kg) :	SF (% max)				
Poznámky :	Vent. anaer. práh	VO_2 ($l \cdot min^{-1}$):		% max.	
		(km/h, 5 %) :		% max.	
		SF ($tepy \cdot min^{-1}$)		% max.	
	LA max. (mmol/l)	SF_{ae} ($tepy \cdot min^{-1}$) :			
		SF_{an} ($tepy \cdot min^{-1}$) :			
		čas/1 km (min):			

	1.	2.	3	4	5	6	7.	8.
zátěž								
SF								
čas max								

(Zdroj: Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, 2016)