

## **POSUDEK NA DIPLOMOVOU PRÁCI**

**Bc. ANNY REICHOVÉ**

### **Ověření konvergentní a diskriminační validity**

#### **české verze dotazníku Self-Compassion Scale**

Bc. Anna Reichová si za cíl diplomové práce vybrala ověření validity dotazníku Škála soucitu k sobě (SCS-CZ), který se zabývá konceptem soucitu k sobě, který je ve světě užívaný v různých oblastech psychologie. Přesto tento koncept není u nás zatím velmi známý, a právě i díky práci Anny Reichové, je možné se s ním blíže seznámit. Oceňuji výběr autorčina tématu, schopnost přinést psychologicky nové a zároveň významné téma a příspěvek k validizaci nově vznikající metody.

Diplomová práce obsahuje 100 stran včetně seznamu literatury a příloh (68 stran textu). Je rozdělená na část teoretickou a empirickou. K vypracování práce použila autorka početné a relevantní zdroje literatury. Protože se jedná o koncept u nás zatím téměř nepublikovaný, využila zejména zahraničních zdrojů literatury. Autorka použité zdroje řádně cituje, citační práce je kvalitní.

Teoretická část se věnuje tematice soucitu k sobě. Autorka se věnuje historickému pozadí vzniku konceptu soucitu k sobě. Dále tento koncept erudovaně definuje a popisuje. Pozitivně hodnotím její uvažování nad samotným překladem názvu konceptu self-compassion do češtiny (s. 14 - 15). U popisu jednotlivých dimenzí se je pokouší názorně přiblížit pomocí příkladů vnitřní řeči. Vymezit se ho snaží i za pomoci jeho odlišení od jiných konceptů, jako jsou sebelítost, narcistní sebeláska, požitkářství a sebeuspokojení a dobře definuje rozdíly mezi nimi. Porovnává jej s příbuznými koncepty, jako jsou vysoká sebeúcta (stabilní a nestabilní) a bezpodmínečné přijetí a na odborné úrovni se zamýšlí nad odlišnostmi mezi nimi, které velmi dobře vystihuje i v drobných nuancích. Dále uvádí možné aplikace soucitu k sobě jako strategie zvládnání zátěžových situací, nástroje seberegulace a regulace emocí a jeho možnosti využití v oblasti klinické psychologie. Popisuje existující metody měření soucitu k sobě a jejich psychometrické charakteristiky a následně podrobně českou verzi dotazníku SCS-CZ, se kterým v rámci diplomové práce pracovala.

Teoretická část je napsaná srozumitelně, s odbornou erudicí. Autorka nejen přináší nové informace, ale i náležitě s nimi pracuje a dává je do souvislostí. Nezůstává jen u opisu získaných informací, ale přináší i vlastní pohled a pochopení, což velmi oceňuji.

V empirické části si autorka kladla za cíl ověřit konvergentní a diskriminační validitu české verze dotazníku SCS-CZ. Vybrala k tomu Beckovu sebesuzující škálu deprese (BDI-II) k posouzení aktuální míry depresivních symptomů, Spielbergerův dotazník úzkostnosti (STAI X2) k posouzení osobnostního rysu úzkostnosti a Škálu bezpodmínečného pozitivního sebepřijetí (UPSRS) ke zjištění bezpodmínečného sebepřijetí. Kvantitativní šetření bylo zaměřeno na neklinickou populaci ve věku 15 - 75 let. Celkový soubor nakonec tvořilo 415 osob (115 osob bylo vyřazených pro nekompletní vyplnění dotazníků). Sběr dat proběhl přes internet. Dotazník SCS-CZ vykázal negativní korelaci s BDI-II a STAI X2 a zároveň pozitivní korelaci s UPSRS.

V empirické části autorka uvádí vybrané demografické charakteristiky souboru, krátce popisuje použité metody a poměrně přehledně uvádí svojí práci s daty. U jednotlivých výsledků bych uvítala větší zdůraznění a přehlednost. Diskuse je napsaná kvalitně a s odbornou znalostí. Autorka s odborným porozuměním reflektuje dosažené výsledky, srovnává je s výsledky jiných výzkumů, velmi podrobně se věnuje podobnostem a rozdílům mezi bezpodmínečným přijetím a soucitem k sobě, zvažuje možnosti a doporučení užití škály a navrhuje další možnosti výzkumného šetření.

Celkově hodnotím předloženou diplomovou práci kladně. Doporučuji autorce získané výsledky i zpracování teoretické části práce publikovat.

**Předložená diplomová práce Anny Reichové splňuje požadavky kladené na diplomovou práci.  
Doporučuji hodnotit výborně.**

v Praze, 16.5.2016

PhDr. Katarína Loneková, Ph.D.