

ABSTRAKT

Název diplomové práce: Přínos fyzioterapie v léčbě pacientek trpících primární dysmenoreou.

Vymezení problému: Primární dysmenorea je jednou z nejčastějších gynekologických afekcí, která postihuje ženskou populaci v produktivním věku. Je charakterizována jako soubor příznaků spojených s menstruací, z nichž hlavním je bolest, a dále celková únava, nechutenství, nauzea, až patologické změny nálad ve smyslu deprese či kolapsových stavů. Tím se menstruace pro ženu stává značným dyskomfortem a narušuje tak její život i z psychosociální stránky. Vzhledem ke kritické roli ženy v rodině i společnosti je nutno řešit tento stav a hledat efektivní a účinné konzervativní metody terapie primární dysmenorey.

Cíl práce: Zjištění efektivnosti akupresurní terapie jako možného prostředku léčebné rehabilitace v konzervativní terapii primární dysmenorey. Rozšíření odborných poznatků ohledně fyzioterapeutické intervence primární dysmenorey a jejich implementace do povědomí jak pacientů a laické veřejnosti, tak i do povědomí fyzioterapeutů, gynekologů a jiných zdravotních pracovníků.

Metody zpracování: Teoretická část práce se zabývá danou problematikou na úrovni rešeršního a teoretického přehledu aktuálních poznatků jak české, tak zejména zahraniční literatury. Praktická část práce se v podobě experimentu věnuje aplikaci akupresurní terapie, sestavené pro účely diplomové práce, na záměrně vybranou skupinu probandek po dobu pěti týdnů s frekvencí provádění jedenkrát týdně. Pro hodnocení efektu terapie byly využity standardizované kvalitativní dotazníkové metody Menstrual distress questionnaire a Short-Form McGill Pain Questionnaire.

Výsledky: Vstupní vyšetření prokázalo u všech 100% probandek testované skupiny žen trpících primární dysmenoreou vyšší hodnoty jak Menstrual distress questionnaire, hodnotící systémové příznaky primární dysmenorey a současně hodnoty Short-Form McGill Pain Questionnaire informující o menstruační bolesti, oproti výsledkům kontrolní skupiny žen, které primární dysmenoreou netrpí. Navrženou akupresurní terapii absolvovalo 100% probandek testované skupiny žen, z nichž u 90% došlo při výstupním měření ke zlepšení klinického stavu ve smyslu zlepšení symptomů primární dysmenorey a snížení menstruační bolesti. U 10% probandek nedošlo ke změně klinického stavu.

Klíčová slova: primární dysmenorea, viscero-somatické vztahy, akupresura, fyzioterapie, rehabilitace.

