

**Souhrn:**

Práce se zabývá vzájemným vztahem mezi tělesným sebepojetím a prožíváním z hlediska vyhledávání intenzivních prožitků. Obsahuje teoretickou rešerši těchto oblastí, jejich postavení v diskursu fitness a předkládá také výchozí body pro komparaci. Výzkum byl proveden na souboru návštěvníků fitness center a analyzován byl vztah konceptů Physical Self Perception Profile a Sensation Seeking Scale verze V včetně jednotlivých subškál. Komparace prokázala slabý vztah mezi PSPP a SST a to i mezi jednotlivými subškálami.

**Klíčová slova:** Tělesné sebepojetí, intenzivní prožitky, fitness centrum,  
profil fyzického sebevnímání, test zájmů a zálib