

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

### **Analýza vlivu cyklistického maratónu na hladinu glukózy v intersticiální tekutině u pacienta s diabetes mellitus 1. typu studentky Kláry Mottlové**

FTVS UK

Vedoucí práce: Mgr. Klára Daďová

Oponent práce: MUDr. Michaela Malá

Posuzovaná diplomová práce má rozsah 67 stran včetně příloh a vychází z 30 citací. Objemnější teoretická část nás podrobně seznamuje s problematikou onemocnění diabetes mellitus, je zaměřena především na DM 1. typu, jeho etiopatogenezi, diagnostiku a komplikace. V kapitole Terapie je věnována velká pozornost významu pohybových aktivit při léčbě tohoto závažného onemocnění.

V praktické části si autorka stanoví cíle práce a otázky, na které by měl výzkum přinést odpovědi. Popisuje metodiku práce, průběh experimentu i anamnézu sledovaného probanda včetně doporučené terapie. Výsledky šetření jsou přeneseny do barevných grafů a další údaje pak do přehledných tabulek. Pět stran Diskuse přináší odpovědi na položené otázky, získané informace autorka srovnává s literárními údaji a snaží se najít vysvětlení pro častý výskyt nežádoucích hodnot hladin glykémie naměřených v průběhu kontinuálního čtyřdenního monitoringu.

Připomínky a dotazy k práci:


1. Zkratka "MTB" na str. 8 je vysvětlena až na str. 43, rovněž chybí v seznamu zkratk.
2. Na straně 31 bych nepoužila zkratku "sv." pro termín svalový.
3. V kapitole Diskuse zřejmě omylem vypadlo několik slov v textu (str.52, 54, 56). Např. věta "U probanda došlo po ukončení fyzické aktivity k hladiny glykémie" nedává smysl.
4. Ostatní drobné chyby (str. 21, 26, 27, 42) nenarušují srozumitelnost práce.
5. Zajímalo by mě, jak často, případně u kterých pacientů, je indikováno kontinuální měření hladiny glukózy v intersticiální tekutině? Nebo se jedná spíše o ojedinělá vyšetření, která jsou součástí vědeckých výzkumů? Jaká je přibližně cena senzoru CGMS a finanční náročnost celého měření včetně vyhodnocení výsledků?

Závěr:

Předložená práce po formální i obsahové stránce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci. Oceňuji především způsob, jakým autorka přenesla všechny potřebné údaje a naměřené výsledky do barevných grafů a tabulek. Tak může každý čtenář a hlavně pak ošetřující lékař rychle vyhodnotit vliv velké fyzické zátěže i dalších faktorů na hladiny glykémie u sledovaného pacienta. Největší přínos práce spatřuji v možnosti okamžitého praktického využití získaných informací, především pro úpravu inzulínoterapie. Dále pak v potvrzení skutečnosti, jak velkou roli při kompenzaci, resp. při dekompenzaci diabetu může sehrát výživa i konkrétní pohybová aktivita.

Práci doporučuji k obhajobě

V Praze dne 20.9.2006

  
MUDr. Michaela Malá