

Posudek na diplomovou práci SYLVIE MARČEVOVÉ „Dlouhodobé vyhodnocení aerobní vytrvalosti moderních pětibojařů v letech 2000-2004“

Diplomová práce (DP) má rozsah 78 stran včetně 21 grafů, 26 tabulek a 1 schématu. Podstata tématu vychází z teorie sportovního tréninku a z teorie fyziologie tělesné zátěže. DP zpracovává analýzu úrovně aerobní vytrvalosti moderních pětibojařů v etapě vrcholové sportovní přípravy. V českých podmínkách se jedná o originální práci, protože ucelená studie o dlouhodobých změnách úrovně aerobní výkonnosti a trénovanosti špičkových sportovců nebyla v tomto sportovním odvětví dosud k dispozici.

Teoretická část vychází ze současných literárních zdrojů, přehledně zpracovává charakteristiku moderního pětiboje, detailněji se zaměřuje na problematiku rozvoje a sledování aerobní vytrvalosti v běhu a plavání – obecně a dále se zaměřením na moderní pětiboj. Způsob zpracování teoretických východisek je na odpovídající úrovni a stal se dobrým základem pro propojení poznatků směřujících k realizaci cílů a úkolů stanovených v DP.

Cíle a úkoly DP – hodnocení dlouhodobého sledování úrovně aerobní vytrvalosti v běhu a plavání špičkových moderních pětibojařů v období 2000-2004, vytvoření podsouborů dle pohlaví a posouzení rozdílů ve sledovaných parametrech v procentech – byly splněny.

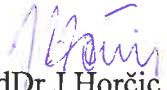
V hlavní části se diplomantka zaměřila na vyhodnocení vybraných testů aerobní výkonnosti v běhu a plavání moderních pětibojařů – reprezentantů ČR. Ve výsledkové části diplomantka zpracovala statisticky sebrané množství dat a vyhodnotila jednotlivé testy. Použitelnost výsledků vyhodnocení a trendy, které se objevily ve sledovaných skupinách lze, vzhledem k počtu probandů a vzhledem k úzké, specifické zaměřenosti souboru, využít v prostředí především moderního pětiboje v etapě vrcholové sportovní přípravy.

Diskuze k uvedeným výsledkům je na velmi dobré úrovni a vystihuje podstatné problémy, které je třeba řešit v případném pokračování sledování.

Lze konstatovat, že diplomantka pracovala samostatně, tvořivě a prokázala schopnost odborně pracovat. Obsahová a formální stránka DP splňuje kritéria kladená na odborné práce tohoto druhu. DP lze považovat za přínosnou nejen z hlediska dalšího využití při rozvoji a sledování aerobní vytrvalosti špičkových moderních pětibojařů, ale i reálného přiblížení problematiky testování pro širší spektrum trenérů i sportovců v tomto sportu. Rozpracovanou tematiku by bylo vhodné dále rozvíjet v rámci doktorandského studia, případně ji lze po drobných úpravách poskytnout jako metodický materiál pro Český svaz moderního pětiboje.

V závislosti na obhajobě navrhuji klasifikaci „výborně“.

V Praze, 14.9.2006


PaedDr. J. Horčic, Ph.D.
LSM - UK FTVS