

Svědíková Martina: Tendence vývoje výkonů v atletických vícebojích

(posudek vedoucí práce)

Studentka splnila požadavky diplomového úkolu. Teoretickou část rozčlenila do 13 podkapitol, čerpala z domácích a zahraničních zdrojů. Zjistila tendence ve vývoji vícebojařských výkonů v letech 2005 – 2014. Zjistila bodové struktury vícebojařských výkonů vícebojařů světové úrovně a našich nejlepších vícebojařů.

Studentka pracovala systematicky a iniciativně. Celkem zdařile využila poznatků z odborné literatury, což prokázala v diskusi (s. 89 – 91). V práci dopověděla na všechny otázky, které si stanovila.

Ukázalo se, že tendence ve vývoji výkonů v atletických vícebojích jsou ovlivněny vývojem výkonnosti výrazných osobností (Ashton Eaton, Carolina Klüft, Jessica Ennis-Hill)

Bodové struktury výkonů závodníků a závodnic převážně potvrdily fakt, že se nejvíce prosazovali závodníci s mimořádnými výkony ve sprinterských a skokanských disciplínách. Neprosazovali se závodníci (závodnice) s nadprůměrnými výkony ve vrhačských disciplínách ani s nadprůměrnými výkony v běhu na 1500 m (ženy 800 m).

Z individuálního vývoje výkonů českých vícebojařů Adama Sebastiana Helceleta a Elišky Klučinové je konstatována vysoká efektivita jejich nejlepšího vícebojařského výkonu a stálá progresse jejich výkonnosti. K regresím docházelo pouze při zraněních, která postihovala oba. Efektivita jejich výkonů ve víceboji vyšla u obou nad 97 %, což vypovídá o velké úspěšnosti v jednotlivých disciplínách vzhledem k jejich osobním rekordům. V porovnání se světovou špičkou nejvíce zaostávají ve sprinterských disciplínách.

Odhlédnu – li od některých „zkrácených“ formulací, má práce výbornou odbornou úroveň. Svým obsahem je přínosná pro trenéry atletických vícebojů a pro vícebojaře samotné.

Hodnocení:

V Praze dne 24. 8. 2015

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.