

## **Abstrakt:**

**Název:** Tendence vývoje výkonů v atletických vícebojích

**Cíle práce:** Hlavním cílem této práce bylo zjištění tendencí ve vývoji vícebojařských výkonů v letech 2005–2014 na základě výsledků vrcholových soutěží a interindividuální variability bodové struktury jednotlivých vícebojařů a vícebojaček.

**Metody:** V této práci byly použity metody komparace a analýzy vývoje vícebojařských výkonů.

**Výsledky:** Tendence vícebojařských výkonů se nezměnila. Nadále se ve víceboji žen i mužů prosazují hlavně vícebojaři s vynikajícími sprintersko - skokanskými výkony bez výrazných slabin ve vrhačských disciplínách. U žen lze konstatovat vyšší vyrovnanost soupeřek než u mužů. Mírná progrese u mužského víceboje byla v letech 2012–2014 díky vysokým vítězným výkonům rekordmana Ashtona Eatona. U ženského sedmiboje se prosazovala vysokými vítěznými výkony Carolina Klüftová v letech 2005–2007, ale průměr výkonů se nezvýšil. U halového pětiboje žen byl vývoj mírně progresivní do roku 2012. Průměry výkonů s vítěznými výkony byly podobné, ukazovaly vysokou vyrovnanost soupeřek.

Pořadí jednotlivých disciplín podle nejvyšších bodových podílů na celkovém výkonu: i) desetiboj: 110 m překážek, skok daleký a 100 m; ii) halový sedmiboj: 60 m překážek, skok daleký, skok o tyči; iii) ženský sedmiboj a pětiboj: 100 m překážek (60 m překážek), skok vysoký, skok daleký.

Bodové struktury pěti vybraných atletů a atletek (nejvyšší výkonnosti) ve zkoumaném období vykazují pochopitelné odlišnosti od průměru nejlepších finalistů a ukazují silné stránky jednotlivých atletů. Nejvyšší vícebojařské výkony podávali závodníci s mimořádnými výkony ve sprinterských a ve skokanských disciplínách.

Z individuálního vývoje výkonů českých vícebojařů Adama Sebastiana Helceleta a Elišky Klučinové je konstatována vysoká efektivita jejich nejlepšího vícebojařského výkonu a stálá progrese jejich výkonnosti. Současní nejlepší čeští vícebojaři nejvíce zaostávají nad světovou špičkou ve sprinterských disciplínách.

**Klíčová slova:** atletika, víceboje, výkony, vývoj, tendence