

## Posudek vedoucího diplomové práce

### VLIV FREKVENCE BRUSLENÍ NA NAPĚTÍ SVALU MUSCULUS TRICEPS SURAE

#### Diplomant: Bc.Daniel Obyt

Předkládaná diplomová práce je v rozsahu 64 stran včetně příloh. Na první pohled se může zdát, že je to na diplomovou práci málo, ale po pečlivém přečtení čtenář zjišťuje, že obsahuje 131 citací a dotýká se pouze zvoleného tématu, aniž by se diplomant nějak zbytečně rozepisoval hlavně v teoretické části. Tématem verifikace svalového napětí se v České republice nikdo nezabývá, a proto je nesmírně důležité nabízet studentům především oboru fyzioterapie diplomové práce na toto téma. Jak ukázala rešeršní činnost, neexistuje mnoho článků a potvrzuje výše psané věty. Součástí práce je 8 grafů, 5 tabulek a 5 obrázků. Jako celek působí kompaktně a přehledně. Jedná se o pilotní studii, jež se snaží objektivizovat téma, o kterém se nemluví a to především podle mého názoru proto, že se o svalovém napětí ví vše.

Celou práci rozdělil do dvou částí, teoretické a praktické. Teoretická část si klade za cíl sumarizovat veškeré poznatky k danému tématu a praktická část popisuje vlastní experiment a měření. **Cílem** diplomové práce je zjistit, zdali a jak velký vliv má frekvence a intenzita izotonické zátěže musculus soleus při bruslení profesionálního hráče ledního hokeje na jeho svalové napětí, jehož napětí je z pohledu myotonometrie nejlépe objektivně měřitelné.

Jako výzkumné **otázky** student uvedl:

1. Má vliv různá frekvence a intenzita izotonické zátěže v podobě bruslení na ledové ploše na svalové napětí musculus soleus?
2. Jak se změní svalové napětí musculus soleus po nízkofrekvenční izotonické zátěži a po vysokofrekvenční izotonické zátěži v podobě bruslení na ledové ploše?
3. Jak velké budou změny svalového napětí musculus soleus na pravé a levé dolní končetině?
4. Může u profesionálních sportovců zvyklých na pravidelnou zátěž dojít dokonce k pozátěžovému snížení svalového napětí?

Práce jako celek působí kompaktně, je patrné, že k tomuto tématu nebylo mnoho literatury a jiných odborných textů a přesto je podložena velkou rešeršní činností. Studentovi Bc. Obytovi se podařilo naplnit veškerá kritéria k obhájení diplomové práce. Otázky, které jako školitel mám, jsou následující:

1. Jak si vysvětluje fakt, že svalové napětí se vlastně nemění, přestože předpokládal jeho změnu před a po fyzické zátěži?
2. Je možné, že se hokejisté nedostali do vysokých intenzit při fyzické zátěži – bruslení a proto se svalové napětí nezvýšilo?
3. Proč nebyl odebrán laktát?

Školitel byl s přístupem a samotnou realizací předkládané diplomové práce spokojen. Jak jsem již uvedl, práce se mi líbí, a to jak tématem, tak zpracováním, a proto navrhuji známku **Výbornou**

V Jablonci nad Nisou 25.4.2016

PhDr. Petr Šifta, Ph.D.