

Abstrakt:**Název práce:**

Vliv frekvence bruslení na napětí svalu musculus triceps surae

Cíle práce:

Cílem diplomové práce je zjistit, zdali a jak velký vliv má frekvence a intenzita izotonické zátěže musculus soleus při bruslení profesionálního hráče ledního hokeje na jeho svalové napětí. Z pohledu myotonometrie je svalové napětí musculus soleus nejlépe objektivně měřitelné ze všech hlav musculus triceps surae.

Metody výzkumu:

Diplomová práce je rozdělena na část teoretickou, zpracovanou formou rešerše, která slouží jako podklad k šetření v druhé, empirické, části práce. Změna svalového napětí musculus soleus byla zjišťována pomocí myotonometrie, která následovala po plném fyzioterapeutickém vyšetření. Jedná se o kvantitativní výzkum metodou kvaziexperimentální studie. Měření bylo provedeno u 10 probandů – profesionálních hráčů ledního hokeje, kteří plně zvládají techniku bruslení na ledové ploše, před zátěží, po nízkofrekvenční izotonické zátěži a po vysokofrekvenční izotonické zátěži.

Výsledky:

Měření myotonometrem po nízkofrekvenční a vysokofrekvenční izotonické zátěži v podobě bruslení na ledové ploše ukázalo, že svalové napětí svalu musculus soleus po zátěži se oproti klidovému nemění nebo dochází k jeho mírnému poklesu.

Klíčová slova:

Svalový tonus, svalové napětí, myotonometr, musculus soleus, bruslení, lední hokej