

Příloha č. 1: Dotazník

1.1. Při konzumaci alkoholu dávám spíše přednost:

Možnost zaškrtnout více odpovědí.

- a) pivu
- b) vínu
- c) tvrdému alkoholu
- d) míchaným nápojům
- e) alkohol vůbec nepiji

1.2. Když se zamyslíš nad posledním měsícem, kolik alkoholických nápojů průměrně vypiješ během jednoho večera/párty?

Vepiš číslo. V případě, že alkohol nepiješ, přejdi na otázku 1.15.

0,5l piva: _____

0,15l vína: _____

0,04 destilátu („panák“): _____

0,5l míchaného nápoje (např. Cuba libre): _____

1.3. V kolika letech jsi se poprvé opil/a?

Napište věk: _____

1. 4. Kolikrát jsi se za poslední měsíc opil/a?

Pokud ani jednou, přeskoč následující otázku.

- a) ani jednou
- b) jen jednou
- c) 2-5 krát
- d) 6-10 krát
- e) 11 a vícekrát

1. 5. Kolikrát jsi se za poslední rok opil/a?

- a) 1-5 krát
- b) 6-10 krát
- c) 11-15 krát
- d) 16 a vícekrát

1. 6. Kde nejčastěji piješ alkohol?

Zaškrtni prosím jen jednu odpověď a to, kde piješ nejčastěji.

- a) doma
- b) u přátel
- c) v hospodě/restauraci
- d) v klubu
- e) venku
- f) jinde (napiš kde): _____

1. 7. S kým nejčastěji piješ alkohol?

Zaškrtni prosím jen jednu odpověď a to, s kým piješ nejčastěji.

- a) s rodiči
- b) s přáteli
- c) sám/sama
- d) jiné: _____

1. 8. V jakou denní dobu piješ alkohol?

- a) během dne
- b) pouze večer
- c) je mi to jedno
- d) jiné: _____

1. 9. Měl/a jsi někdy po pití výpadky paměti (tzv. okno), nepamatoval/a sis části večera nebo jeho celý průběh?

- a) ano, vždy
- b) ano, několikrát
- c) ano, jednou
- d) ne, nikdy

1. 10. Co se posledního roku týče, zažil/a jsi jako důsledek užití alkoholu:

Zakroužkuj vždy ano nebo ne.

- | | |
|----------------------------------------------|----------|
| a) rvačku? | Ano / Ne |
| b) nehodu nebo zranění? | Ano / Ne |
| c) problém ve vztahu s vlastními rodiči? | Ano / Ne |
| d) problém ve vztahu s přáteli? | Ano / Ne |
| e) sníženou výkonnost v práci nebo ve škole? | Ano / Ne |
| f) oloupení či okradení? | Ano / Ne |
| g) nesnáze s policií? | Ano / Ne |

- h) hospitalizaci u lékaře či v nemocnici? Ano / Ne
- i) nechráněný sex? Ano / Ne
- j) sexuální zkušenost, které jsi později litoval/a? Ano / Ne
- k) jinou situaci, které jsi později litoval/a (vypiš): _____

1.11. Proč piješ alkohol?

Zakroužkuj vždy ano nebo ne.

- a) je to zábava Ano / Ne
- b) pomáhá mi to uvolnit se od každodenního stresu Ano / Ne
- c) jsem pak komunikativnější Ano / Ne
- d) ztrácím zábrany při komunikaci s druhým pohlavím Ano / Ne
- e) ztrácím zábrany při komunikaci s cizími lidmi Ano / Ne
- f) tlačí mě do toho moje okolí Ano / Ne
- g) připadám si dospělejší Ano / Ne
- h) nemyslím pak na svoje problémy s rodiči Ano / Ne
- i) jiný důvod, proč piješ (vypiš): _____

1. 12. Jak je pro Tebe jednoduché dostat se k alkoholu?

- a) velmi snadné
- b) spíše snadné
- c) spíše obtížné
- d) velmi obtížné

1. 13. Kdyby sis chtěl/a obstarat alkohol, kdo se o to postará?

Můžeš zaškrtnout více odpovědí.

- a) já sám/sama
- b) starší sourozenec
- c) někdo z přátel
- d) rodiče
- e) jiné (vypiš): _____

1.14. Jak často se setkáváš s kontrolou věku – občanského průkazu, když si chceš zakoupit alkohol?

- a) vždy
- b) velmi často
- c) často
- d) skoro nikdy
- e) nikdy

1. 15. Jak často se Ti stává, že jsi pozván/a na drink od někoho cizího?

- a) velmi často
- b) často
- c) skoro nikdy
- d) nikdy

1. 16. Jak často zveš sám/sama někoho cizího na drink?

- a) velmi často
- b) často
- c) skoro nikdy
- d) nikdy

1. 17. Připadá Ti alkohol jako dobrá taktika pro seznámení se?

- a) rozhodně ano
- b) spíše ano
- c) spíše ne
- d) rozhodně ne

2. 1. Jaký postoj mají Tvoji rodiče k pití alkoholu mladistvými?

- a) zásadně proti
- b) spíše proti
- c) k tématu se moc nevyjadřují
- d) spíše pro
- e) alkohol u mladistvých jim nevadí

2. 2. Jaký máš vztah s matkou?

1	2	3	4	5
Velmi špatný				Velmi dobrý

2. 3. Jaký máš vztah s otcem?

1	2	3	4	5
Velmi špatný				Velmi dobrý

2. 4. Na škále od jedné do pěti zakroužkuj, jak přísná je na Tebe Tvoje matka?

1	2	3	4	5
Vůbec				Velmi přísná

2. 11. S kým žiješ v domácnosti?

- a) jen s matkou
- b) jen s otcem
- c) s matkou a jejím partnerem
- d) s otcem a jeho partnerkou
- e) s prarodiči
- f) jiná možnost (*vypiš*): _____

2. 12. Jaké je nejvyšší dosažené vzdělání Tvé matky?

- a) základní škola
- b) střední škola bez maturity
- c) střední škola s maturitou
- d) vysoká škola

2. 13. Jaké je nejvyšší dosažené vzdělání Tvého otce?

- a) základní škola
- b) střední škola bez maturity
- c) střední škola s maturitou
- d) vysoká škola

2. 14. Pil/a jsi někdy alkohol na rodinné oslavě?

- a) ano
- b) ne

2. 15. Kdo z rodinných příslušníků Ti poprvé nabídl alkohol?

- a) zatím nikdo
- b) matka
- c) otec
- d) prarodiče
- e) sourozenec
- f) jiné (*vypiš kdo*): _____

2. 16. Chtějí rodiče vědět, jak trávíš svůj volný čas s kamarády?

- a) rozhodně ano
- b) spíše ano
- c) spíše ne
- d) rozhodně ne

2. 17. Vědí rodiče, pokud jdeš pít s kamarády?

- a) ano, vždy jim to řeknu
- b) ano, občas jim to řeknu
- c) ne, nikdy
- d) nechodím pít s kamarády

2. 18. Dovolují Ti rodiče pít alkohol doma?

- a) ano, nevadí jim to
- b) ne, neradi mě vidí pít alkohol
- c) jiné (vypiš): _____

2. 19. Viděl/a si někdy svou matku opilou?

- a) ano, mnohokrát
- b) ano, párkrát
- c) ano, jednou
- d) ne, nikdy

2. 20. Viděl/a si někdy svého otce opilého?

- a) ano, mnohokrát
- b) ano, párkrát
- c) ano, jednou
- d) ne, nikdy

2. 21. Máte doma pevně stanovená pravidla týkající se užívání alkoholu?

Např. že (ne)můžeš pít doma, (ne)můžeš domů chodit opilý/opilá apod.

3. 1. Máš nejlepšího kamaráda/kamarádku?

Pokud „ne“, přeskoč následující otázku 3.2.

- a) ano
- b) ne

3.2. Jak často pije Tvůj nejlepší kamarád/kamarádka alkohol?

- a) velmi často
- b) často
- c) občas
- d) skoro nikdy

- e) alkohol nepije vůbec
- f) nevím

3. 3. Přátelíš se spíše s:

- a) staršími, než jsi sám/sama
- b) stejně starými
- c) mladšími, než jsi sám/sama
- d) nedokáží to takto rozlišit

3. 4. Přátelíš se spíše s:

- a) vrstevníky stejného pohlaví
- b) vrstevníky opačného pohlaví
- c) nezáleží mi na tom

3. 5. Máš nějakou kamarádku/kamaráda, se kterou/kterým netrávíte jinak čas, než pitím alkoholu?

- a) ano
- b) ne

3. 6. Jsi součástí nějaké party, se kterou trávíš většinu svého volného času?

Pokud „rozhodně ne“, přeskoč následující dvě otázky 3.7 a 3.8.

- a) rozhodně ano
- b) spíše ano
- c) spíše ne
- d) rozhodně ne

3. 7. Kolik členů má přibližně tato parta?

- a) 2-5
- b) 6-10
- c) 11-15
- d) 16-20
- e) 21 a více

3. 8. Je Váš společný volný čas s partou/partami spojen i s pitím alkoholu?

- a) rozhodně ano
- b) spíše ano
- c) spíše ne
- d) rozhodně ne

3.9. Jakou aktivitou trávíš svůj volný čas s přáteli?

3. 10. Co nejčastěji děláš v páteční a sobotní večery?

3. 11. Jak často konzumuješ alkohol s Tvými vrstevníky v rámci jednoho měsíce?

- a) každý den
- b) 2-3krát do týdne
- c) jednou za týden
- d) jednou za 14dní
- e) jednou za měsíc
- f) ani jednou

3. 12. Byl/a jsi někdy tak opilý/opilá, že Ti museli ostatní pomoc dostat se domů?

- a) ano, mnohokrát
- b) ano, párkrát
- c) ano, jednou
- d) ne, nikdy

3. 13. Jak bys popsal/a večer, když jdete pít s kamarády?

3. 14. Kdo Ti nejčastěji platí na party za alkohol?

- a) já sám/a
- b) přátelé
- c) přítel/kyně
- d) cizí lidé
- e) jiné (vypiš): _____

4. 1. Na škále od 1 do 10 prosím označ, jak rád/a chodíš do školy?

1 značí „nesnáším tam chodit“, 10 znamená „chodím tam velmi rád/a“

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. 2. Jak si rozumíš se svými spolužáky?

1	2	3	4	5
Velmi dobře				Velmi špatně

4. 3. Cítíš se být součástí třídního kolektivu?

- a) určitě ano
- b) spíše ano
- c) jak kdy
- d) spíše ne
- e) určitě ne

4.4. Máš pocit, že kdyby bylo třeba, můžeš se s čímkoliv svěřit svému třídnímu učiteli nebo nějakému jinému pedagogovi ve škole?

- a) určitě ano
- b) spíše ano
- c) spíše ne
- d) určitě ne
- e) nevím

4.5. Přišel jsi někdy do školy opilý/opilá?

- a) ano, mnohokrát
- b) ano, párkrát
- c) ano, jednou
- d) ne, nikdy

4.6. Pil/a jsi někdy na školním výletě/školní akci?

- a) ano, mnohokrát
- b) ano, párkrát
- c) ano, jednou
- d) ne, nikdy

4.7. Kolikrát jsi byl/a „za školou“?

- a) mnohokrát
- b) párkrát
- c) jednou
- d) nikdy

4. 8. Jaký máš průměr známek ve škole?

- a) 1,0 – 1,5
- b) 1,6 – 2,0
- c) 2,1 – 2,5
- d) 2,6 – 3,0
- e) 3,1 a hůře

4. 9. Musel/a jsi někdy opakovat ročník?

- a) ano
- b) ne

5. 1. Kouříš cigarety?

- a) ano, pravidelně
- b) ano, ale pouze, když piji alkohol
- c) zkusil/a jsem to, ale nekouřím
- d) nekouřím a ani jsem to nikdy nezkusil/a

6. 1. Jaký druh střední školy studuješ?

- a) gymnázium
- b) střední odborná škola
- c) střední odborné učiliště

6. 2. Kolik máš sourozenců?

- a) žádné
- b) 1
- c) 2
- d) 3
- e) 4 a více

6. 3. Jsi věřící?

- a) ano
- b) ne

6. 4. Pracuješ? Pokud ano, kolik si průměrně vyděláš za měsíc? Pokud nepracuješ, napiš „0“.

6. 5. Napiš svůj věk (číslem):

6.6. Jsi:

- a) žena
- b) muž

Moc děkuji za Tvůj čas a ochotu vyplnit dotazník. Vážím si toho. 😊

V případě, že by Tě zajímaly výsledky, stačí říct svému třídnímu učiteli a až budu mít data zpracována, ráda je pošlu. 😊