

ERGOTERAPIE V ONKOLOGII

".....potvrzuje životy lidí bez ohledu na to, v jaké fázi nemoci jsou, poskytnutím fyzických, sociálních a emočních příležitostí a pocitu kontroly....."

(College of Occupational Therapists, 2004)

Ergoterapie využívá smysluplné aktivity na podporu nezávislosti jedince ve všech aspektech každodenního života

Ergoterapeuté pracují s osobami všech věkových kategorií, s fyzickým, psychickým, mentálním, smyslovým i sociální znevýhodněním.

Ergoterapeut problém řeší s klientem a nastavuje realistické cíle terapie tak, aby bylo dosaženo toho, co je pro klienta důležité.

Smyslem ergoterapie je zlepšit a udržet maximální možnou kvalitu života jedince.

Ergoterapie má za cíl podpořit a umožnit osobám dosáhnout co nejvyšší úrovně jejich nezávislosti v každodenních činnostech.

- V oblasti sebeobsluhy - zvládnout se umýt a obléknout, vyčistit si zuby a sám se najíst
- V péči o domácnost - příprava jídel, vykonání domácích prací a nákupy
- V aktivitách volného času - koníčky, zájmy, sporty a hry
- V zaměstnání - placená nebo neplacená práce

Onkologicky nemocní mohou zažívat náhlé změny v životě způsobené léčbou a průběhem choroby.

Ergoterapeut může nemocnému pomoci v těchto oblastech:

- zvyšování fyzické výkonnosti
- kompenzace periferní neuropatie
- zvládnání stresu a úzkosti
- zvládnání únavy, hospodaření s energií
- zvládnání bolesti
- organizace času
- procvičování pozornosti a paměti
- příprava na návrat do zaměstnání
- vzdělávání
- znovu se začlenění do společnosti
- úprava prostředí (bytu, pracovního místa)
- vybavení kompenzačními pomůckami
- vzdělávání rodinných příslušníků
- domácí návštěvy
- podpora v pokročilém stavu onemocnění a umírání

Užitečné odkazy:

České asociace ergoterapeutů www.ergoterapie.cz

Česká onkologická společnost www.linkos.cz/

Liga proti rakovině www.lpr.cz/

