

Abstrakt

Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra biologických a lékařských věd

Kandidát: Pavla Koláčková

Školitel: Doc. RNDr. Vladimír Semecký, CSc.

Název diplomové práce: Poruchy spánku – rezistentní formy

Cílem této práce je seznámení s problematikou poruch spánku. Poruchy spánku jsou v dnešní době globálním problémem, postihující čím dál větší množství jedinců. Práce se zaměřuje na Americkou mezinárodní klasifikaci pro poruchy spánku (ICSD) a její uplatnění v praxi.

Metody jsme zvolili tak, aby co nejpřesněji dokreslily současný stav pacientů docházející do spánkové poradny. Práci tvoří dotazníky a k nim příslušné kazuistiky, vytvořené pomocí lékařské anamnézy a osobního rozhovoru. Hlavním přínosem této práce je subjektivní hodnocení pacientů k léčbě, jak farmakoterapeutické, tak psychoterapeutické.

Výsledky této práce zahrnují kromě vyšetření souboru pacientů navštěvujících spánkovou laboratoř při psychiatrickou kliniku v rámci Centra pro poruchy spánku a biorytmů ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové, také vybrané kazuistiky. Z těchto vyšetření jsme vybrali ty nejzajímavější a nejlépe popisující danou problematiku.

Ve studii jsme zjistili jiné statistické rozložení pacientů oproti epidemiologickým studiím. Výsledky jsou ovlivněny poruchami spánku léčenými ve spánkové laboratoři, většinou se jedná o pacienty se závažnými problémy, které musí řešit specialista na tuto oblast.