

POSUDEK VEDOUcíHO NA DIPLOMOVou PRÁCI

Reakce krevního tlaku na dynamickou zátěž u zdravých mladých jedinců

Autor: Anežka Klabanová
Vedoucí: Michal Procházka

Normativní hodnoty zátěžových parametrů jsou esenciálním předpokladem validní funkční diagnostiky. V současné době jsou v naší zemi používány normy získané v rámci Mezinárodního biologického programu, které jsou staré (téměř půl století) a vzhledem k životnímu stylu současné populace zřejmě i zastaralé. Lze akceptovat použití některých norem ze zahraničí, výjimkou jsou ovšem normativní hodnoty krevního tlaku v zátěži. V tomto případě je problémem jejich nejednotnost – s nadsázkou se dá, že každá zátěžová laboratoř si hodnotí reakci krevního tlaku v zátěži podle svého.

Nazrála doba pro tvorbu nových norem, a právě proto vznikla tato diplomová práce. Jde o pilotní studii zabývající se hodnocením krevního tlaku při zátěži u mladých zdravých jedinců. Práce má charakter pilotní studie, nešlo tedy pouze o získané hodnoty krevního tlaku, ale též o volbu nevhodnějšího zátěžového protokolu a dalších praktických aspektů týkajících se budoucí populační studie.

Z pohledu formální stránky nemám k práci výhrady. Práce rozsahem s přehledem splňuje požadavky na diplomovou práci, je členěna standardně a má oporu ve více než 70 citacích. V teoretickém úvodu autorka podává vyčerpávající přehled poznatků o regulaci krevního tlaku v klidu i v zátěži, cíle jsou formulovány jasně a vyzdvihnul bych metodiku, která je popsána do detailu a číší z ní možná až přílišný perfekcionismus autorky, který se projevuje i v dalších částech práce. Výsledky jsou prezentovány převážně formou deskriptivní statistiky jak v textu, tak tabulkami a grafy. Diskuze porovnává porovnatelné (tedy autorčiny výsledky s několika málo obdobnými zahraničními pracemi) a po ní následuje výčet nedostatků práce, čímž autorka ulehčuje práci těm, kdo píšou posudky.

Oponent se o práci vyjádřil tak, že možná přináší více otázek než odpovědí, což v tomto případě považuji za velmi dobré ohodnocení. Spolupráce s autorkou byla bezproblémová, respektive bylo úkolem vedoucího spíše mírnit a usměrňovat její entusiasmus než ji nutit do další činnosti. Autorka porozuměla dané problematice, sama provedla na 40 zátěžových testů a dokázala jejich výsledky adekvátně interpretovat, čímž jednoznačně prokázala schopnosti kladené v tomto ohledu na studenta magisterského studia a její práci bez obav doporučuji k obhajobě.

V Praze 19.5.2016

Michal Procházka

