

Posudek oponenta na magisterskou diplomovou práci

Reakce krevního tlaku na dynamickou zátěž u zdravých mladých jedinců

Autorky Bc. Anežky Klabanové

Práce má rozsah 83 (číslovaných) stran textu včetně příloh. Je napsána srozumitelně, v až nadstandardní grafické úpravě, po jazykové stránce bez zjevných nedostatků. Snad jen některé zkratky jsou zbytečně vysvětlovány na jedné stránce vícekrát - např. minutový srdeční výdej v kapitole 1.1.4.

Seznam použité literatury čítá přes 70 položek včetně zcela recentního světového písemnictví.

Teoretická část práce (str. 8 - 34) obsahuje v přiměřeném rozsahu podstatné informace o systolickém, diastolickém a středním arteriálním tlaku - a to v kontextu zátěžové regulace oběhového systému, což je problematika dost komplikovaná, která se dá pojmut různým způsobem. Autorka za použití recentního písemnictví dokázala postihnout většinu podstatných aspektů zátěžové regulace oběhu. Snad jen tlaková vlna a pulzová vlna mohly být vysvětleny podrobněji. Popis regulace oběhu v zátěži vychází z moderního konceptu McArldovy zátěžové fyziologie, aniž by stať nadměrně kopíroval.

Kapitola 1.5. přináší shrnutí o technice měření krevního tlaku v zátěži s adekvátním zdůrazněním nezbytných technických detailů nutných k validnímu neinvazivnímu měření krevního tlaku v zátěži.

Pro praktickou část si autorka zvolila adekvátní měřenou skupinu zdravých lidí, anamnesticky standardně otestovaných na pohybovou aktivitu i zdravotní rizika pomocí v písemnictví opakovaně užívaných dotazníků (IPA-Q a PAR-Q). 18 mužů a 22 žen, nekuřáků, ve třetí dekádě života je dostatečně homogenní i dostatečně velká skupina pro publikaci v odborném tisku. Autorka se stanovila realistické cíle a hypotézy, které pak na základě naměřených hodnot dokázala testovat.

Výsledky mohou dobře posloužit jako pilotní studie k dalšímu výzkumu. Adekvátní kombinovaný zátěžový protokol ověřil přijatelný model pro měření tlaku v submaximální zátěži i pro stanovení tepového rozpětí a krevního tlaku v maximální zátěži.

Nejzajímavější částí práce je diskuse, kde autorka srovnává naměřené výsledky s prakticky všemi dostupnými zdroji v písemnictví, V řadě detailů ukázala dobrou schopnost analytického myšlení. V této souvislosti mám k autorce dotaz: očekáváte na identické lehké

zátěži stejný krevní tlak u nezdatného jako u zdatného? Já bych očekával nižší vzestup proti klidu u zdatného. Z Vašeho obrázku 8 se zdá, že je tomu naopak - a to na všech submaximálních stupních. Jak si to vysvětlujete? A testovala jste statistickou významnost rozdílu?

Závěr: práce splňuje nároky kladené na magisterskou práci, autorce ji doporučuji zkrátit a publikovat v odborném písemnictví .

V Praze dne 20.5. 2016

Doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc.

