

Abstrakt

Cíl: Tato práce si klade za cíl sledovat a charakterizovat odpověď krevního tlaku (TK) při dynamické zátěži během zátěžového vyšetření na bicyklovém ergometru u zdravých mladých jedinců. Metodika: Studie se zúčastnilo celkem 40 jedinců ve věku 20-29 let (18 mužů a 22 žen). Všichni absolvovali zátěžový test do maxima kombinovaným protokolem. První stupeň intenzity zátěže odpovídal 1 W/kg a další stupně byly stupňovitě zvyšovány o 0,5 W/kg. Na posledním stupni se intenzita zátěže zvyšovala kontinuálně až do maxima. Během vyšetření byl auskultačně měřen krevní tlak (TK) pomocí digitálního nertuťového tonometru, monitorována srdeční aktivita a tepová frekvence (TF) pomocí EKG. Výsledky: Jednotlivé průměrné vzestupy systolického krevního tlaku (STK) se při stoupající intenzitě zátěže zmenšují, nejvýrazněji u skupiny, která absolvovala nejvyšší stupeň zátěže, než pokračovala „ramping“ fází do maxima, a to 3 W/kg. Průměrný vzestup STK nepřesahuje 30 mm Hg při navýšení intenzity 1 W/kg. Průměrný STK v maximu u mužů je $199 \pm 13,5$ mm Hg a u žen $186 \pm 10,9$ mm Hg. Dle našich výsledků STK nekoreluje s intenzitou zátěže v maximu. Hodnoty STK jsou oproti mužům u žen nižší na všech stupních zátěže. Závěr: Z naměřených hodnot vyplývá, že vzestup STK není lineární a že se stoupající intenzitou zátěže se křivka oploštuje.