

Abstrakt

Název: Metodika nácviku čelního startu v paraglidingu

Cíle: Cílem této práce je základě literatury, vlastního pozorování a měření vytvoření ideální metodiky pro nácvik čelního startu v paraglidingu.

Metody: Během práce byly použity metody pozorování, měření, analýzy, syntézy

Výsledky: Byly definovány klíčové okamžiky a jejich proměnné ovlivňující čelní start v paraglidingu. Na základě těchto poznatků byla vytvořena ideální metodika nácvik čelního startu v paraglidingu.

Klíčová slova: Paragliding, čelní start, metodika, varianty provedení, padákový kluzák