

Abstrakt

Název: Analýza zvyšování fyzické zdatnosti u záchranných sborů a služeb

Cíl práce: Cílem diplomové práce je analyzovat fyzickou zdatnost výjezdových hasičů HZS ČR na základě výsledků fyzických testů jednotlivých hasičů za období pěti let.

Metody: V diplomové práci byly použity data z pravidelných fyzických testů Hasičského záchranného sboru ČR. Data byla následně standardizována a vyhodnocena pomocí grafů a T-testu.

Výsledky: Na základě analýzy byly ověřovány tři hypotézy. Ani jedna z nich nebyla potvrzena. Oproti předpokládanému zvyšování úrovně fyzických schopností došlo k opaku, čili k jejich poklesu. Ve srovnání s populační normou, nedosáhli všichni příslušníci záchranného sboru populačního průměru.

Klíčová slova: tělesná zdatnost, záchranný sbor, hasiči, fyzické testy, analýza