

## **Abstrakt**

**Název práce:** Porovnání vybraných parametrů při jízdě na lyžích a snowboardu.

**Cíle:** Cílem práce je porovnání tepové frekvence a doby zatížení při jízdě na lyžích a snowboardu ve slalomové trati.

**Metody:** Statistické metody pro výpočet BMI (body mass index), měření TF pomocí sporttesteru značky Polar, měření doby zatížení, statistické metody pro výpočet aritmetického průměru.

**Výsledky:** Na základě našich výsledků byla potvrzena hypotéza H1, že doba zatížení při jízdě ve slalomové trati na lyžích bude kratší než při jízdě na snowboardu. Druhá hypotéza H2, že intenzita zatížení při jízdě ve slalomové trati na snowboardu bude vyšší, než na lyžích, se nepotvrdila.

**Klíčová slova:** lyžování, snowboarding, tepová frekvence, doba zatížení, slalomová trať