Katedra tělesné výchovy UK - Pedagogická fakulta

Posudek vedoucího diplomové práce

Davida NOVÁČKA

Vývoj výživových praktik ve vrcholové atletice

Problém výživových praktik vrcholových sprintérů inspiroval diplomanta ke zpracování této tématiky na 105 stranách diplomové práce.

Ve vrcholovém sportu je téma aktuální již několik desetiletí. Optimální členění celého textu na logicky navazující celky dává práci přehlednost a umožňuje čtenáři, snadnou orientaci. Problémy práce nejsou formulovány, ale z názvu závěrečné práce, jejich cílů a jejího názvu celkem logicky vyplývají. Hlavní cíl i cíle dílčí jsou správně, i když místy nepříliš obratně, formulovány. Struktura práce je školsky vzorná.

Komplexní přístup, který k uvedenému problému autor v teoretické části zaujal svědčí o jeho znalosti problematiky a promyšleném přístupu k jejímu řešení. Až na výjimky pracuje erudovaně s odbornou literaturou. Škoda drobných, ale významných nedostatků, kdy např. v seznamu literatury neuvádí zdroje prokazatelně použité (s. 12). Způsob odkazů citací je přehledný a jasný, i když ne vždy v souladu s normou . Použité zdroje jsou rozmanité a jsou pečlivě zvoleny. Počet uvedených titulů značně převyšuje většinu kvalifikačních prací této úrovně.

Hypotézy (s.48) jsou provázané s hlavním i vedlejšími cíli práce a jsou vesměs srozumitelně formulovány.

Metoda dotazníkového šetření se zdá vzhledem k charakteru kvalifikační práce nejvhodnější. Struktura výzkumné části práce je logická, přehledná a jasná. Interpretované tabulky a grafy tvoří výsledkovou část práce. Rozsáhlá diskuse se věnuje jednotlivým hypotézám a místy se dostává nad běžný rámec.

Závěrům práce by prospěla větší přehlednost, kladem jsou uváděná možná praktická využití.

Formální podobě práce lze vytýkat pouze drobné (zejména gramatické) chyby a nepřesnosti. Uváděné přílohy celou práci vhodně dokreslují.

Celkově práci považuji za přínosnou a zdařilou. Autor se, až na několik drobností, dobře vypořádal s náročným tématem a prokázal v dané problematice vynikající orientaci. Jelikož také cíl byl beze zbytku splněn doporučuji diplomovou práci Davida Nováčka k obhajobě.

Hodnocení :

Doplňující otázka k obhajobě:
Jak se vám jeví perspektiva výživových praktik ve vrcholovém sportu ?

V Praze, dne 27. 12. 2015

PhDr.et PaedDr. Ladislav Kašpar, Ph.D.
vedoucí práce