

Posudek na bakalářskou práci

<input checked="" type="checkbox"/> školitelský posudek <input type="checkbox"/> oponentský posudek	Jméno posuzovatele: Michaela Šiklová Datum: 30.5 2016
Autor: Terezie Čížková	
Název práce: VLIV POHYBOVÉ AKTIVITY NA TUKOVOU TKÁŇ: EFEKT OBESITY A STÁRNUTÍ	
<input checked="" type="checkbox"/> Práce je literární rešerší ve smyslu zveřejněných požadavků (pravidel). <input type="checkbox"/> Práce obsahuje navíc i vlastní výsledky.	
Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...) Cílem práce bylo shrnout poznatky o efektech pohybové aktivity na tukovou tkáň, především na její prozánětlivé charakteristiky, buněčné složení a metabolismus. Zlepšení charakteristik tukové tkáně na úrovni zánětu i metabolismu může být jedním z mechanismů celkového zlepšení metabolického stavu u lidí se zvýšenou pohybovou aktivitou, např. po tréninku. Vliv pohybové aktivity na dysfunkční tukovou tkáň je pravděpodobně také zásadní u obézních a u seniorů u nichž dochází k nárůstu s redistribucí tukové tkáně a k úbytku svalové hmoty. Celkově by práce měla sloužit jako podklad pro řešení diplomové práce, která se bude zabývat změnami v zánětlivém stavu a metabolismu tukové tkáně po tréninku u seniorů.	
Struktura (členění) práce: Práce je rozdělena do 7 kapitol, v úvodu je zmíněn význam studia tukové tkáně. V následující kapitole jsou rozebrány obecné charakteristiky tukové tkáně: buněčné složení, metabolismus a endokrinní aktivita. Dále jsou rozebrány mechanismy vedoucí k dysfunkci tukové tkáně u obézních. Kapitola 4 je věnována efektům pohybové aktivity na metabolismus a zánětlivé charakteristiky tukové tkáně, a je rozebrán pozitivní vliv pohybové aktivity na složení těla a zánětlivý stav u seniorů. V kapitole 5 jsou zmíněny metodiky studia zánětlivého stavu tukové tkáně, a v závěru jsou shrnuty perspektivy dalšího výzkumu. Celkově je práce dobře strukturována.	
Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů? Autorka použila relevantní údaje, literární zdroje jsou dostatečné a jsou citovány správně.	
Pokud práce obsahuje (nadstandardně) i vlastní výsledky, jsou tyto výsledky adekvátním způsobem získány, zhodnoceny a diskutovány? Práce vlastní výsledky neobsahuje.	
Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň): Formální úroveň práce je velmi dobrá. Použité obrázky a tabulky jsou odpovídající, jazyková úroveň je výborná.	
Splnění cílů práce a celkové hodnocení:	

Cíle práce byly splněny dle zadání, přístup studentky byl velmi dobrý. Zpracování některých kapitol je více detailní, než by bylo nutné. Chybí snad jen krátké pojednání o efektech pohybové aktivity na tukovou tkáň u obézních, ale vzhledem k velkému množství informací, které jsou zde uvedeny a zpracovány, už by se pravděpodobně práce dostala mimo požadovaný rozsah. Celkově hodnotím práci výborně.

Otázky a připomínky oponenta:

Návrh hodnocení školitele nebo oponenta (známka nebude součástí zveřejněných informací)

výborně velmi dobře dobře nevyhověl(a)

Podpis školitele/opponenta:

Instrukce pro vyplnění:

- Prosíme oponenty i školitele o co nejstručnější a nejvýstižnější komentáře k jednotlivým bodům (dodržujte rozsah), tučně vyznačené rubriky jsou povinnou součástí posudku.
- Při posuzování je nutno zohlednit požadavky stanovené pro vypracování bakalářských prací – viz <http://www.natur.cuni.cz/biologie/studium/bakalarske-studium>
- Posudek se odevzdává (zasílá) v elektronické podobě na adresu: jitka.zurmanova@natur.cuni.cz (pro účely zveřejnění na internetu), a dále podepsaný v 1 výtisku (jako součást protokolu o obhajobě) na adresu: Dr. Jitka Žurmanová, Katedra fyziologie, Viničná 7, 128 44 Praha 2.