



UNIVERZITA KARLOVA
LÉKAŘSKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ
Ústav sociálního lékařství, Oddělení ošetrovatelství
Šimkova 870, 500 03 Hradec Králové

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE POSUDEK VEDOUCÍHO PRÁCE

Autor/ka bakalářské práce: Petra Kubicová

Název práce: Syndrom vyhoření u sester pracujících na jednotce intenzivní péče

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Michaela Votroubková

1. Téma a cíl práce	výstižné	odpovídající	částečně odpovídající	cíl a záměr nevýstižný
Zvolené téma práce	x			
Cíle práce jako celku	x			

2. Aktuálnost tématu	vysoká	střední	nízká	nevyhovující
Aktuálnost zvoleného tématu	x			

3. Zpracování teoretické části	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Zřetelné definování problematiky	x			
Solidní přehled dosavadních poznatků	x			
Výběr relevantních názorů pro daný problém	x			
Logická výstavba práce (pořadí kapitol)	x			

3. Zpracování empirické části	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Definování výzkumného problému	x			
Definování cílů výzkumu	x			
Popis zkoumaného souboru	x			
Popis použitých metod	x			
Adekvátnost použitých metod	x			
Způsob prezentování výsledků	x			
Diskuse: kvalita interpretování získaných výsledků	x			

4. Literatura a práce s literaturou	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Výběr použité literatury	x			
Využití literatury v textu práce	x			
Správnost citací v textu	x			

5. Závěry práce	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Splnění cíle práce	x			
Způsob shrnutí	x			
Validita závěrů	x			
Přínos práce	x			

6. Přílohy	výborná	velmi dobrá	dobrá	nevyhovující
Kvalita a vhodnost příloh	x			

7. Spolupráce studenta s vedoucím práce	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Využití konzultací	x			
Akceptování rad a připomínek	x			
Samostatnost při zpracování práce	x			

8. Stylistická úroveň textu	výborná	velmi dobrá	dobrá	nevyhovující
	x			

9. Pravopisné chyby či překlepy	nejsou	naprosto ojedinele	častější	velmi časté
	x			

10. Klasifikace práce	výborně	velmi dobře	dobře	neprospěla*
Celkové hodnocení práce	x			

11. Celkové stanovisko vedoucího k práci	doporučuji k obhajobě	nedoporučuji k obhajobě*
Doporučení k obhajobě	x	

Komentář a připomínky k textu:

Závěrečná práce pojednává o problematice burn out syndromu v profesi všeobecných sester pracujících na JIP. Jedná se o specifickou skupinu jedinců, kteří jsou vystaveni velkému tlaku na výkon, vybízení ke zvládnutí více úkolů najednou a trénování ve schopnostech zvládat zátěžové situace. Nežádka po nějaké době na sobě pracovník může pociťovat plíživé příznaky přetížení, alexythymie a syndromu vyhoření.

Tuto závěrečnou práci bych ráda vyzdvihla pro opravdu příkladnou spolupáci studentky s vedoucím práce, zařazením prvku logoterapie a V. E. Frankla do teoretické části práce, která je zdařilým kompilátem dosavadních poznatků. Kapitoly na sebe vhodně navazují a tvoří koherentní celek.

Empirická část práce sestává z kvantitativního výzkumu v podobě dotazníků, které byly rozšířeny mezi všeobecné sestry pracující na JIP. Dotazník je vhodně sestaven dle vzoru standardizovaného dotazníku Maslach burnout direktory a vhodně doplněn vlastními dotazy.

Výsledky výzkumu autorka citlivě komentuje v závěrečné diskuzi, kde byla schopna srovnat výsledky výzkumu s jinými pracemi a používá i zahraniční literaturu. Z tohoto důvodu práci hodnotím velmi kladně a nemám připomínek.

Dvě až tři otázky k obhajobě práce:

1. Milá kolegyně, pozorujete Vy sama na svých kolegyních či nadřízených projevy stresu či počínajícího syndromu vyhoření, pokud ano, domníváte se, že jsou tyto jedinci jako samostatné jednotky schopni sami bez pomoci s touto situací pracovat tak, aby stav neprogredoval v syndrom vyhoření?

2. Jaký je Váš osobní názor na prevenci syndromu vyhoření? Co by se ve zdravotnickém systému mělo změnit k lepšímu, abychom dokázali ohrožené jedince včas rozpoznat a zhoršení stavu zabránit?

3. Jakou roli pro Vás hraje pojem „sociální opora“ v kolektivu sester?

Datum: 4. 10. 2016

Podpis vedoucího práce: Mgr. M. Votroubková