

Abstrakt

Cílem této rešeršní bakalářské práce je shrnout informace o možnostech fyzické zátěže u jedinců s míšními lézmi. Práce uvádí jednotlivé typy pohybové aktivity a popisuje, jaký mají vliv na metabolismus a na tělesné složení. Obsahuje také informace o četnosti, délce a intenzitě cvičení.

U osob s míšními lézmi dochází vlivem přerušení somatomotorických a somatosenzitivních drah ke snížení úrovně pohybové aktivity. To vede ke zhoršení metabolického profilu a složení těla. Brzy po zranění nastupuje masivní svalová atrofie a zvyšuje se množství tukové tkáně. Tyto změny negativně působí na metabolismus lipidů a sacharidů. Rozvíjí se dyslipidémie a inzulínová rezistence, která může vést až ke vzniku diabetes mellitus II. typu. Tyto sekundární komplikace míšních lézí zhoršují kvalitu života jedinců s míšními lézmi a mohou zkrátit i jeho délku. Pochopení této problematiky je tedy nezbytné, pro zlepšení kvality zdravotní péče o tyto jedince.

Součástí práce je také krátký dotazník, který má pomoci tuto problematiku zmapovat. Dotazník jsem předložila 15 pacientům v Rehabilitačním ústavu Kladruby a v Centru Paraple.