

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Veronika Hrušovská

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Pavel Dlouhý, PhD.

Název práce: Omega-3 nenasycené mastné kyseliny ve výživě

Autor posudku: Doc. MUDr. Jolana Rambousková, CSc.
(jméno, příjmení, **3. LF UK**
zaměstnavatel, jolana.rambouskova@lf3.cuni.cz
kontakt – e-mail, **267 102 622**
telefon):

Oponent/konzultant, vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce... 3

Autorka zpracovala aktuální téma, kterému se věnují články určené pro veřejnost publikované v populárních médiích, ale zároveň se jím zabývají ve svých studiích vědci a výzkumníci na celém světě. Jedna ze studií sledujících vliv omega-3 nenasycených mastných kyselin na lidské zdraví byla realizována na Ústavu výživy 3. LF v nedávné době a stala se inspirací pro tuto bakalářskou práci.

2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy.... 3

Práce je členěna na část teoretickou a praktickou. Teoretická část je věnována charakteristice mastných kyselin, jejich metabolismu, významu v prevenci a léčbě různých onemocnění, potřebě u jednotlivých skupin populace a zdrojům mastných kyselin ve výživě včetně obsahu v jednotlivých komoditách. Seznam uvedených 75 citací zahrnuje monografie českých autorů, články tuzemských i zahraničních časopisů a dále odkazy na webové stránky některých institucí. Praktická část práce shrnuje výsledky vlastního průzkumu autorky, který provedla mezi studenty všech studijních oborů 3. LF UK.

3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce... 3

Cílem práce bylo zjistit informovanost resp. znalosti studentů o omega-3 mastných kyselinách a dále spotřebu potravin bohatých na tyto mastné kyseliny u stejné skupiny studentů. Cíle i hypotézy jsou jasně formulovány, v části diskuse pak komentovány v konfrontaci s výsledky. Praktická část práce je správně členěna, k metodice mám výhradu - při zjišťování znalostí není forma dotazníku rozeslaného elektronicky zcela vyhovující, neboť správné odpovědi jsou snadno dohledatelné. Výsledky průzkumu jsou prezentovány přehledně formou tabulek a grafů. U některých grafů chybí označení osy y (např. graf 4, 6, 8, 10) u jiných osy x (např. graf 12, 13, 14, 15). Rozsáhlá diskuse na více jak osmi stránkách zahrnuje vyhodnocení hypotéz zároveň s komentářem a porovnáním s výsledky obdobných studií. Dále je třeba ocenit podrobný přehled o rozsahu studia předmětů týkajících se problematiky výživy v jednotlivých oborech i ročnících studia, které studentka provedla za účelem vyhodnocení svého průzkumu. V teoretické části práce jsou drobné nedostatky v citacích, které patrně vyplývají z nezkušenosti autorky, někdy jsou citovány výsledky studií uvedené v monografiích, přičemž by bylo žádoucí dohledat původní zdroj.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

3

Formálně je práce zpracována v souladu s požadavky na ni kladenými, jazyková i stylistická úroveň je dobrá. Citovaná literatura je uvedena v abecedním pořádku s drobnými chybami a v nejednotném formátu (někde zkratky křestním jmen, jinde celá jména, někde celý autorský kolektiv, jinde uvedeno pouze et al.)

Body celkem

12

Poznámky, doplňky posuzovatele:

Otázky k obhajobě:

V teoretické části práce se na straně 27 zmiňujete o nové definici prediabetu. Mohla byste uvést jak je prediabetes definován a proč je důležité osoby s prediabetem vyhledávat a léčit?

Hodnocení celkem: **Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:**

DOPORUČUJI

Návrh klasifikace práce: ~~výborně~~ - **velmi dobře** – ~~dobře~~ – ~~nedostatečně~~

VELMI DOBŘE

Datum:

3. 9. 2016

Podpis:

* nehodící se vymažte nebo škrtněte

Doporučená klasifikace celkového hodnocení BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka

