

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Jan Jiskra
Téma práce	Vliv různých forem rozcvičení na aktuální rychlostní výkon u hráčů fotbalu
Cíl práce	Zjistit vliv různých forem rozcvičení na rychlostně silový výkon ve sprintu u elitních hráčů fotbalu (U16).
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Vladimír Hojka, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	53
literárních pramenů (cizojazyčných)	33 (26)
tabulky, grafy, přílohy	23, 8, 2

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	+			
logická stavba práce		+		
práce s českou literaturou včetně citací	+			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	+			
adekvátnost použitých metod	+			
stylistická úroveň			+	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		+		

Bakalářská práce **je** doporučena k obhajobě.

Závěrečné hodnocení:

Předkládaná práce přináší velmi zajímavý výzkum týkající se vhodnosti rozcvičení ve vztahu k aktuálnímu rychlostně silovému výkonu ve sprintu u adolescentních fotbalistů. Práce přináší zajímavé výsledky, které autor vhodně diskutuje v diskusní části a konfrontuje se značným množstvím zahraniční literatury. Převážnou část použité literatury tvoří studie evidované na Web of Science, což se významně promítlo zejména do tvorby hypotéz a diskusní konfrontace zjištěných výsledků práce. Práce tohoto typu nabývají v současnosti na významu. Nicméně je třeba říct, že v práci se vyskytují různě závažné nedostatky (stylistická úprava, někdy pochybná struktura vět), které kvalitu práce mírně snižují.

V Praze dne: 6. 9. 2016

Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.