

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika, U Nemocnice 1, Praha 2

---

**Posudek vedoucího bakalářské práce**

<b>Název bakalářské práce</b>	Vliv tříměsíčního redukčního programu s pohybovou aktivitou na složení těla a změnu hmotnosti.
<b>Autor práce</b>	Mgr. Martina Dyrková
<b>Název studijního oboru</b>	nutriční terapeut
<b>Forma studia</b>	kombinované
<b>Vedoucí práce</b>	MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
<b>Oponent práce</b>	Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
<b>Akademický rok</b>	2014/2015

**Posudek**

**Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět)**

Mgr. Martina Dyrková se aktivně podílela jak na metodice, tak na sběru dat i interpretaci. Na své práci pracoval již od druhého ročníku a povedlo se jí získat poměrně kvalitní data, která potvrzují, že v problematice léčby obezity hraje důležitou roli nejen dieta a pohybová aktivita, ale především motivace. Svým aktivním přístupem dosáhla poměrně vysoké compliance s programem. Mgr. Dyrková pracovala po celou dobu samostatně, aktivně vyhledávala zdroje a její práce je přínosem zejména pro praxi. Ze získaných zkušeností je možné vycházet pro další plánování redukčních programů i mimo zdravotnictví.

**Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci**

**Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě**

**Práci klasifikuji stupněm**      **výborně**      **velmi dobře**      **dobře**      **neprospěl/a**

V případě hodnocení stupněm neprospěla uvést hlavní nedostatky práce a zdůvodnění tohoto rozhodnutí.

**Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)**

Veškeré otázky byly zodpovězeny v průběhu zpracování dat.

V Praze 22.8. .2015

  
MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.