

Název bakalářské práce

VLIV KARNOSINU A HYDROXYMETHYLBUTYRÁTU NA SPORTOVNÍ VÝKON VE SVĚTOVÉ LITERATUŘE.

Autor práce: Lucie Schöppelová
Vedoucí práce: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Oponent práce: odb. as. MUDr. Denisa Haluzíková
Akademický rok: 2014/15

POSUDEK

Autorka zvolila pro svoji bakalářskou práci teoretickou studii typu review. Téma potravních doplňků stravy ve sportu je aktuální a pro klinickou praxi významné, je přiměřeně obtížné a vhodné ke studijnímu zaměření autorky. Práce s literárními prameny světového písemnictví je velmi důležitá pro studenta, který se chce profesně zabývat nutriční terapií.

Struktura práce je logická a přehledná. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Abstrakt vystihuje zaměření práce. Práce s literárními prameny a informačními zdroji je velmi dobrá. Referencí je přiměřený počet (celkem 34) a jsou aktuální. Citace jsou pečlivě zdokumentovány a odpovídají citačním normám.

Autorka musela nastudovat mnoho odborného textu, takže si osvojila poměrně velké množství teoretických znalostí. Nastudovaná fakta správně interpretuje a přesně formuluje. Úroveň jazykového zpracování velmi dobrá po stránce pravopisné tak i stylistické.

Použitá metoda byla přiměřená tématu a rozsahu práce. I když studie neobsahuje praktickou část, není to na škodu, protože metoda meta-analýzy odpovídá charakteru zvoleného tématu. Dosažené výsledky jsou konzistentní. Úroveň diskuse je přiměřená typu práce. Autorka splnila vytčené cíle.

Práce neobsahuje přílohy. Grafická dokumentace zahrnuje 3 obrázky v dobré kvalitě provedení. Při tisku však budou pravděpodobně linie chemických vazeb příliš tenké a nebudou zřejmě dobře vidět.

Formální zpracování je na velmi dobré úrovni. Jediný detail bych vytknul: při zarovnání textu do bloku vzniknou velké mezery mezi slovy. Tento nežádoucí efekt je možné ve Wordu eliminovat nástrojem Automatické dělení slov.

Celkové hodnocení práce: Autorka poměrně detailně zpracovala problematiku efektivnosti dvou potravních suplementů na sportovní výkon. Problematika suplementů a potravních doplňků je velmi kontroverzní téma, jelikož jejich aplikace má spoustu nekritických zastánců, ale možná ještě více odpůrců, kteří tvrdí, že suplementy jsou zcela neúčinné. Autorka ve své studii tuto kontroverzi potvrdila tím, že karnosin se jeví jako málo účinný až neúčinný, zatímco hydroxymetylbutyrát podle většiny prací zlepšoval sportovní výkon. Je důležité, že se studentka naučila při „hledání pravdy“ naučila pracovat s odbornou literaturou a že ji bude i ve své praxi používat i nadále jako jediný objektivní zdroj vědeckých informací.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Práci doporučuji k obhajobě a klasifikuji stupněm výborně.

Otázky a připomínky k obhajobě práce:

1. Jak byste ověřila, že hydroxymetylbutyrát má protektivní účinek na svalové buňky?
2. Karnosin je látka, která je známá již od 30. let minulého století, teprve v posledním desetiletí si získal enormní pozornost vrcholových rychlostně-vytrvalostních sportovců (sprinterů), ale i odborníků v oblasti sportovní medicíny. Jak si tuto skutečnost vysvětlujete, když podle vaší studie jde o téměř neúčinný suplement?
3. Domníváte se, že pufrovací schopnosti karnosinu jsou závislé na bikarbonátovém systému nebo jsou na něm nezávislé?

V Praze dne 28.7.2015

.....
podpis vedoucího práce

Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.