

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno řešitele	Marek Radina
Téma práce	Pohybový režim rodičů a dětí
Cíl práce	Cílem práce je sledování vztahu k pohybovému režimu mezi rodiči a jejich dětmi.
Vedoucí bakalářské práce	prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		X	
praktické zkušenosti		X	
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování		X	

kriteria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce		X		
téma práce a její aktuálnost	X			
teoretická fundovanost autora			X	
formulace cílů práce		X		
adekvátnost použitých metod			X	
celkový postup řešení		X		
práce s daty a informacemi		X		
hloubka provedené analýzy			X	
členění a logická stavba práce		X		
práce s odbornou literaturou			X	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		
přesnost formulací a práce s odborným jazykem			X	
splnění cílů práce		X		
závěry práce a její formulace			X	
odborný přínos práce a její praktické využití		X		

Připomínky a otázky k obhajobě:

Autor si zvolil aktuální téma s ohledem na problematiku vztahu k pohybovému režimu mezi rodiči a jejich dětmi. Práce je zpracována na 50 stranách + 8 stran příloh a je rozdělena na dvě části, teoretickou a empirickou.

V teoretické části se autor snaží o vymezení pojmů, zdůraznění rizik spojených s nedostatečnou pohybovou aktivitou a vyjádření vztahů pohybové aktivity mezi dětmi a jejich rodiči. Bohužel se v této části neobjevuje žádný primární odborný zdroj a autor cituje pouze sekundární zdroje. Některé zdroje, které uvádí v přehledu literatury, nejsou citovány v textu a opačně. V další části teoretického zpracování jsou popisovány svaly, které se zvoleného tématu týkají jen okrajově.

V empirické části se autor zabývá samotným výzkumem, který byl proveden na základě dotazníkové ankety mezi rodiči a jejich dětmi. Statistické zpracování je provedeno formou procentních bodů u každé otázky z dotazníku. V kapitole Diskuze jsou rozebírány a diskutovány výsledky dotazníkové ankety, avšak vzhledem k chybějícím podobným výzkumům této problematiky rozebraným v teoretické části, chybí jejich konfrontace právě s těmito předchozími výzkumy.

Struktura práce je logická a srozumitelná, pouze bych doporučoval některé podkapitoly (např. Diskuze) posunout na úroveň kapitol, neboť jejich znění je pro práci velmi důležité.

Práce po formální stránce odpovídá požadavkům, které jsou kladeny na bakalářské práce, i když se autor někdy nevyhnul některým formálními chybám (citační norma, formátování textu apod.).

Zvolené téma studie aktuálně přispívá k současné problematice naší společnosti..

Práci doporučuji k obhajobě

Otázky k obhajobě:

- 1) Myslíte, že výsledky, které jste zjistil lze zobecnit?
- 2) Proč jste započítával do výsledků i povinnou výuku TV u dětí?
- 3) Jaká je podle Vás výše minimální měsíční finanční částky, kterou by rodiče měli investovat do pohybových aktivit?
- 4) Co si myslíte, že je hlavním hlediskem vedení dětí k pohybovým aktivitám?
- 5) Jakým směrem si myslíte, že by měl pokračovat výzkum v případě, že by na něj někdo chtěl navázat a rozšířit jej?

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

velmi dobře - dobře

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Karel Sýkora, Mgr.

Podpis:

V Praze dne: 1. září 2015