

Abstrakt

Název: Stav aktuální trénovanosti fotbalistů 1. FC Viktorie Píerov v žákovském věku

Cíle: Zjištění aktuální trénovanosti žákovských fotbalistů kategorie U12 – U15 v klubu 1. FC Viktorie Píerov

Metody: Nepřímé pozorování

Výsledky: Nejlepších výsledků dosáhli podle předpokladů hráči z nejstarší kategorie U15, rozdíl mezi U15 a U14 byl ovšem často velmi malý. Největšího rozdílu ve všech testech bylo dosaženo mezi kategoriemi U13 a U14. Nejslabší výkony předvedla nejmladší kategorie U12. V testu sprint na 30 metrů věková kategorie U14 a U15 dosahuje horších výsledků v porovnání s hráči Brazílie. Průměrné výsledky U15 na 30 metrů sprint jsou 4,52 sekund. Průměrné výsledky brazilské U15 jsou v rozmezí 4,24 sekund – 4,30 sekund. V ostatních testech jsou výsledky podobné průměru.

Klíčová slova: Fotbal, Yo - Yo test, skok daleký z místa, sprint 30 metrů, sprint s míčem 25 metrů, vytrvalost, rychlost, síla, U12, U13, U14, U15, 1. FC Viktorie Píerov