

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno: Anna Švábková

Vedoucí práce: Mgr. Martina Havlová

Oponent práce:

Název bakalářské práce:

Význam posturální aktivace bránice u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce na téma význam posturální aktivace bránice u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí se skládá z teoretické a praktické části.

Teoretická část obsahuje popis fyziologie dýchání, na které je nahlíženo jako na pohybovou funkci. Věnuje se popisu kineziologie dýchání a dechového vzoru. Samostatná kapitola je věnována bránici, její anatomii a posturálně dechové funkci. V návaznosti je vykládán pojem hluboký stabilizační systém páteře a možnosti jeho terapeutického ovlivnění. Dále definuje chronickou obstrukční plicní nemoc, charakterizuje její důsledky především ve vztahu k fyzioterapii a uvádí možnosti komplexní léčby. Z komplexní léčby je zaměřena na nefarmakologické možnosti terapie, spočívající v plicní rehabilitaci. Jako jednu ze složek plicní rehabilitace podrobně zpracovává téma respirační fyzioterapie. Do výčtu jednotlivých nástrojů respirační fyzioterapie je řazena: korekční fyzioterapie posturálního systému, která je soustředěna na využití poznatků o vývojové kineziologii, korekční reedukace motorických vzorů dýchání, péče o hygienu dechové soustavy a instrumentální techniky.

Praktická část je tvořena dvěma kazuistikami, které se zabývají vyšetřením a fyzioterapií hospitalizovaných pacientů pro exacerbaci chronické obstrukční plicní nemoci.

Klíčová slova – aktivace bránice, chronická obstrukční plicní nemoc, posturálně-dechová funkce bránice, respirační fyzioterapie, vývojová kineziologie